



Smart Body Fat Scale

Instruction Manual



FCC ID: 2AP3Q-FG2210LB

Read this manual before using and save for future reference

Contents

● ENGLISH	1-8
-----------	-----

● DEUTSCH	9-16
-----------	------

● FRANÇAIS	17-24
------------	-------

● ITALIANO	25-32
------------	-------

● ESPAÑOL	33-40
-----------	-------

Important Notice

All data measured by this smart body fat scale is for reference only and should not be used for medical diagnosis.

The measured data may be inaccurate if:

- you are a minor
- you are pregnant

Do not use this device if you have implanted a cardiac pacemaker or any other medical device.

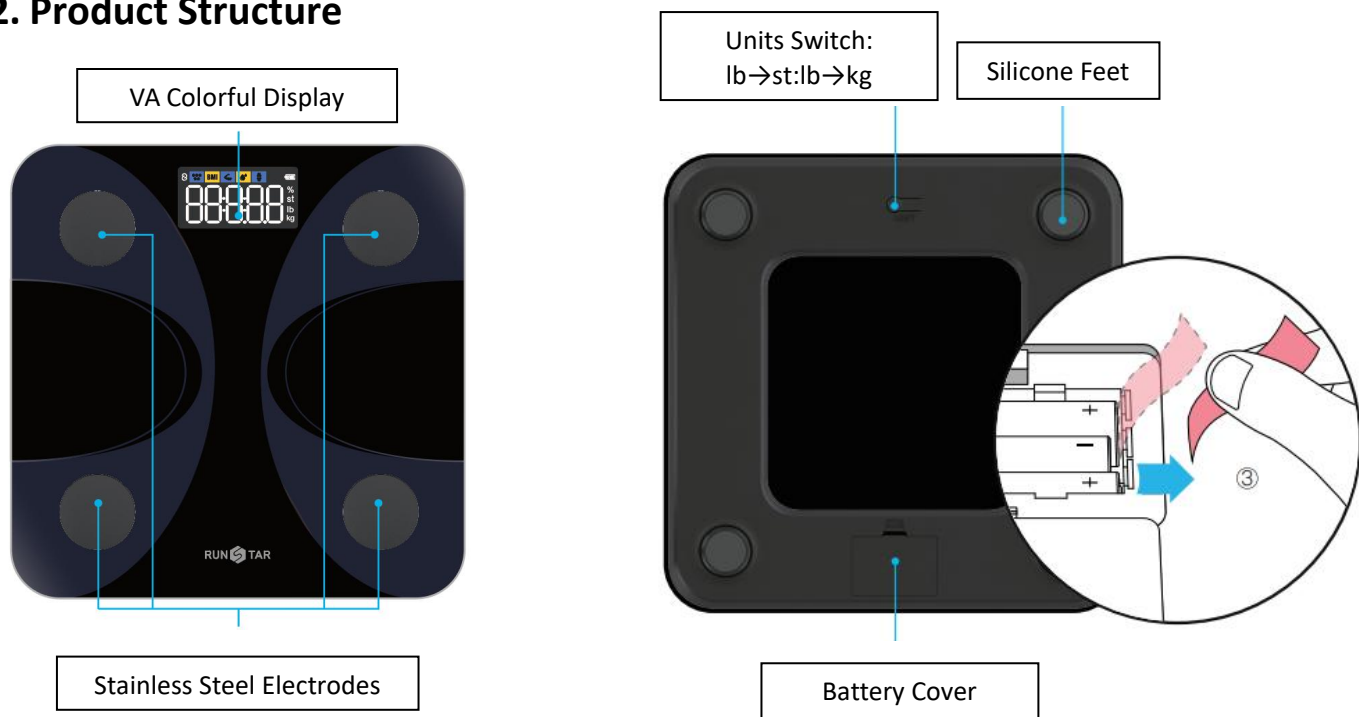
Warnings

- Do not disassemble, squeeze, puncture, or short-circuit the device.
- Do not put the device into water or fire.
- Do not expose the device to an environment at the temperature of higher than 60°C (140°F)
- This device contains batteries and should be placed away from heat sources (heaters, stoves, fireplaces, etc.).
- This device is not water-proof. Do not use it in rainy places or wash it directly with water.
- Do not disassemble or repair this device by yourself. Improper operation during maintenance may cause battery explosion.
- This device is not intended for people (including children) who are weak, slow to respond or have mental disorders, unless they are supervised or instructed by the person responsible for their safety.
- Keep the device out of reach of children. Supervise children not to play with the device.

Maintenance

- Carefully wipe the device with a clean, soft cloth.
- Do not use any detergent.

2. Product Structure



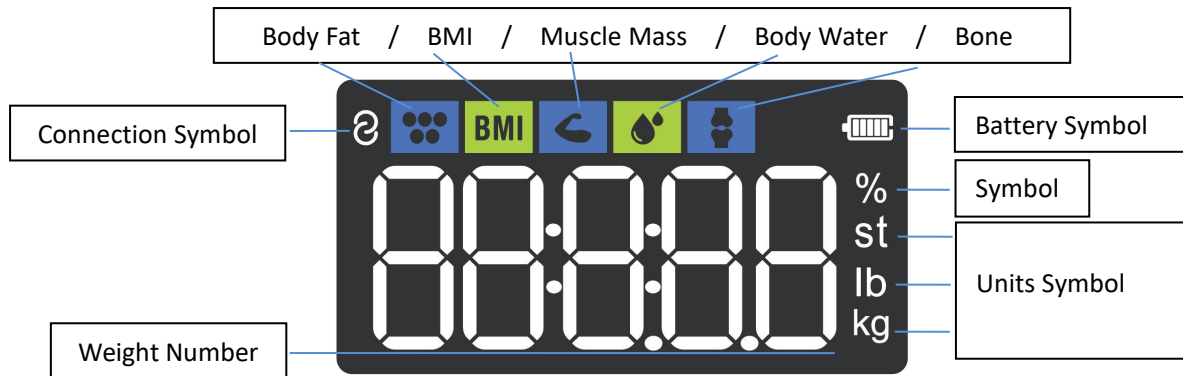
Note:

-After being placed on a hard and flat ground, the screen will turn on when it senses a weight of more than 5kg.

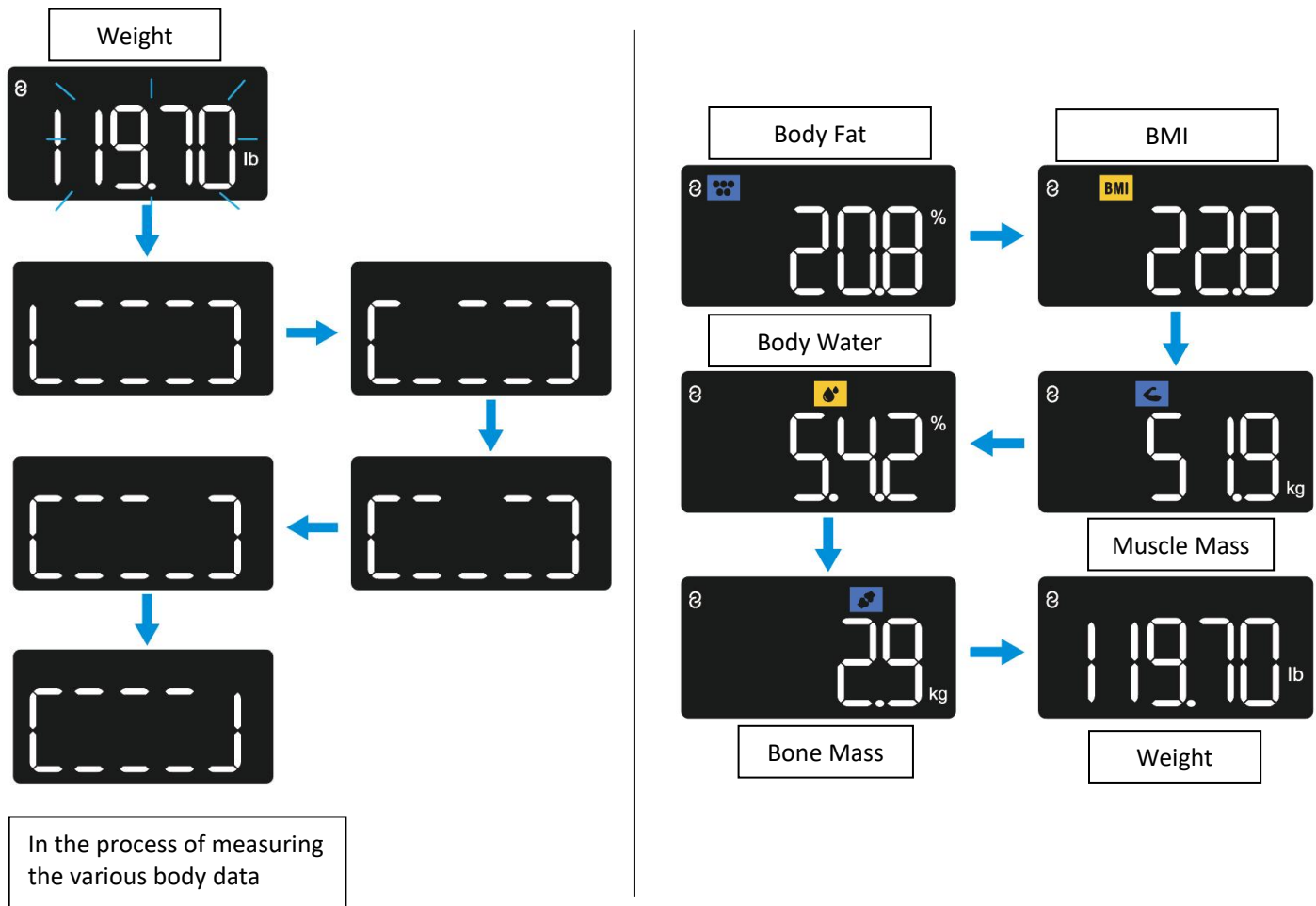
-If this device contains 3pcs x AAA batteries, please load the battery at the positive and negative electrode instructions.

-If the scale has a built-in 3pcs x AAA batteries in the factory, please remove the insulation strip.

3. VA display



VA Screen Display Sequence



Note: Do not step off the scale when the screen is running, which indicates that the device is measuring. Please wait until the measurement is complete. Then the screen will display results.

Above test results, including body fat rate, BMI, muscle, body water rate and bone, which are shown for 3 seconds each data.

4. SPECIFICATION

Weight unit: lb/st/kg (switch the units via APP setting or via unit button at scale base)

Weight limit: 5kg-180kg/11lb-396lb

Power Supply: 3pcs x AAA

Account number: Each account can add 24 persons

Operating temperature: 10-40°C

Operation humidity: 20%-90%

5. Install Starfit App

1. Search “Starfit” in App Store or Google Play or scan the QR Code below:



2. Download and install the App on your device.

3. The App icon will appear on your phone or tablet after the installation is completed.

Support Devices:

iOS 8.0 or higher

Android 6.0 or higher

6. Special Notices:

1. For the first use, the device must be connected to the internet to access all features beyond weight and BMI.

-During use, please keep the App on the home page and maintain the measurement posture for about 30 seconds.

-After finishing the measurement, you can check 6 core data on the scale VA display.

-You can also check more details on the App page.

2. For the second use, offline measurement supported.

(No need to open App for every measurement)

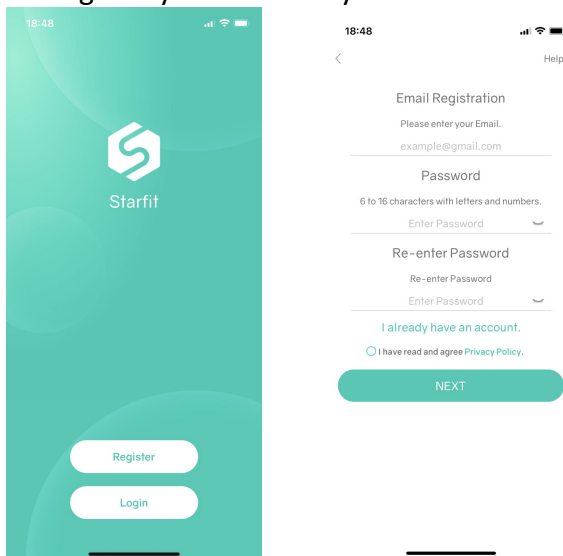
7. How to use Starfit APP

1. Place the scale on the hard, flat ground.

2. Step the scale to turn it on.

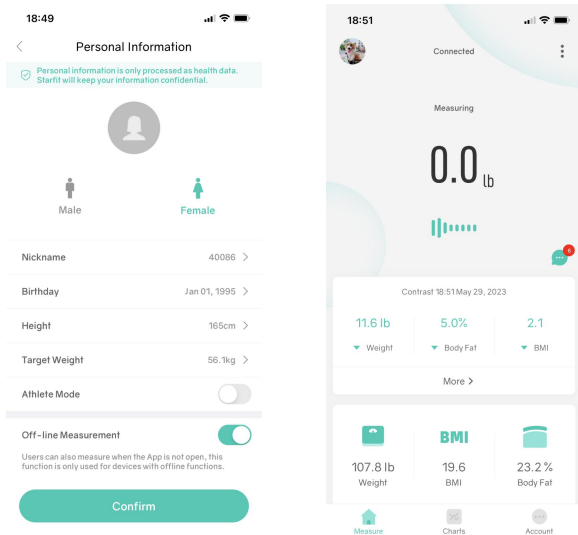
Turn on Bluetooth on your smart phone or tablet.

3. Register your own ID by email or social media account for Starfit App.

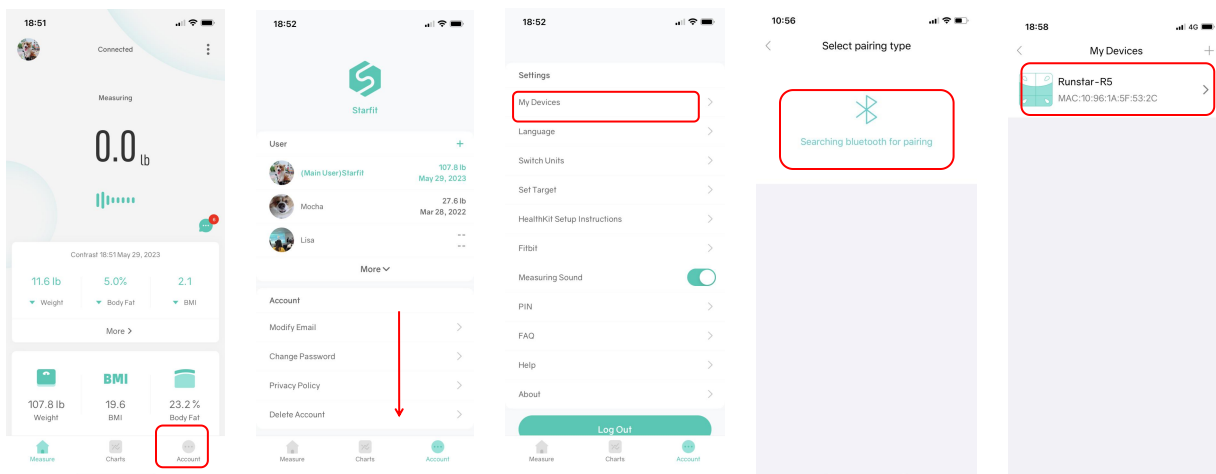


4. Add personal data and confirm OK;

Note: Enter the wrong gender, age, height info may result in measurement being inaccurate.



5. Pair the scale with the APP through Bluetooth. Click Account → My Device → + → Searching Bluetooth for pairing to find the scale (Keep scale on) connect and now your phone is connected with the scale;



EN DE FR IT ES

Note: After connection, “Connected” will be indicated on Main page, top position;

If “Disconnected” be shown, means failure for pairing. Please repeat steps above.

6. Tap your foot on the scales to activate the display. Wait until the display shows “0.0” (lb/st/kg).

7. Keep Starfit App on main page;

Then Bluetooth connection icon will be shown on VA display.

Connected indication will be shown on main page at the same time.

8. Step onto the scale with bare feet;

Make sure you stand on each two electrodes metal plate with bare feet as indication photos below.;



Note:

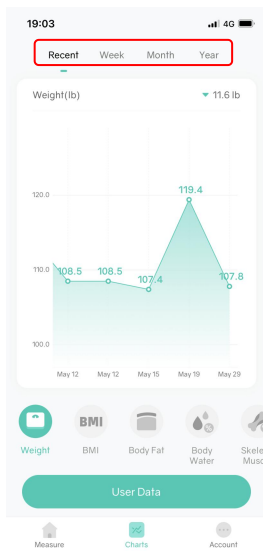
If stepping on the scale with socks, or weighing posture is not correct, only weight and BMI will be measured and displayed on the main page. To get complete data, please step on the scale with bare feet and with correct posture.

9. The number on the display is flashing when the scale is weighing and analyzing.

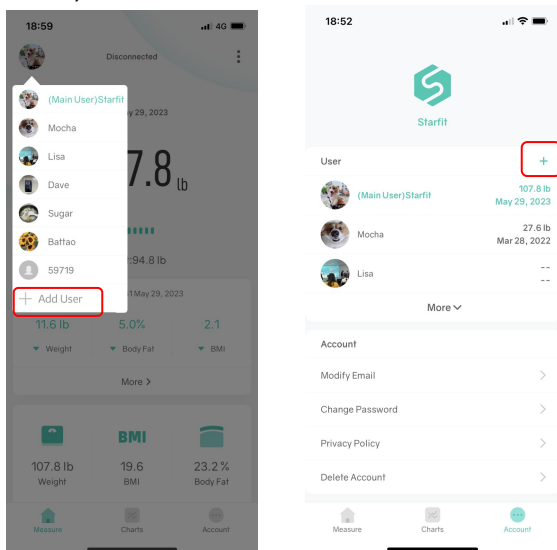
- Please stand still and keep same posture for about 30S;
- App will show measure schedule and with music playing during body fat measurement.
- After measurement finished, your can check more data from App.
- At the same time, you can track 6 core data on VA screen also.

10. You can click More to read more Parameter data.

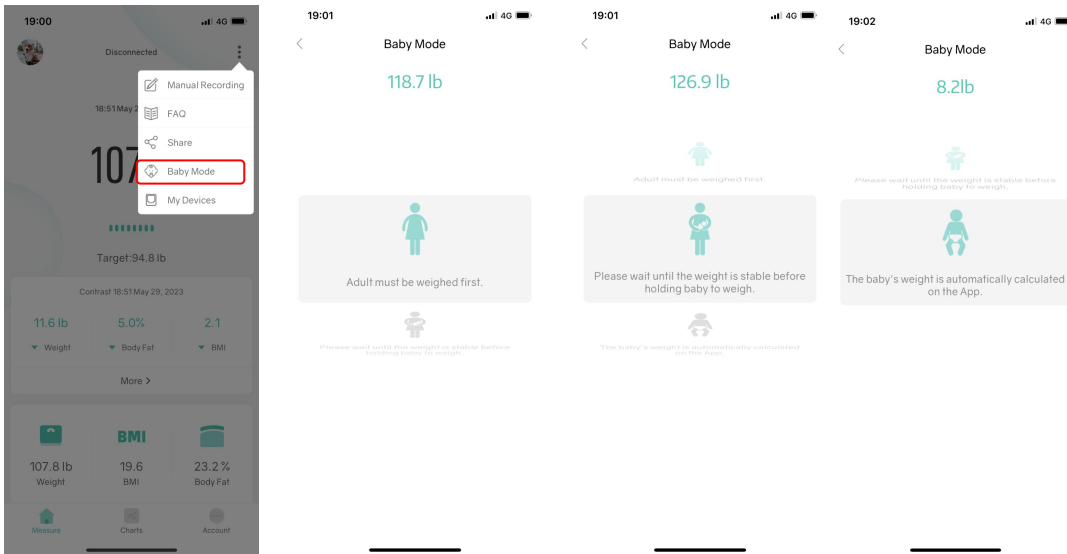
11. You can find the analyzing report on Body Weight, BMI, BMR, Muscle Mass, Bone Mass etc. When you click Record, you can see your long-term track chart form.



12. Add and switch user: click  -> Add User, or click Account--> + , then add personal data. The Smart Scale can recognize which user is step on it and remind user to switch the correct user. Each account can support 24 users;



13. Weighing baby: click + --> Baby Mode. Step on the scale on you own, after scale gets your weight, and then hold the baby to get the weight of baby.



8. Battery and Fault Reminders



Low battery

(Please change new batteries)



Overload

(exceeding the maximum weight)



Unstable weighing

(please step on the scale again)



Low battery

(Please change new batteries)

TROUBLE SHOOTING GUIDE

1. Bluetooth not connected

- The scale and smart phone must be both have Bluetooth on.
- Check the iOS version of smart phone, it must be iOS 8.0 or higher/Android 6.0 higher.
- Click Account → Device → + → Searching Bluetooth for paring to find the scale (Keep scale on) Connect, and now your phone is connected with the scale.

2. No body fat data measured when weighing

- User must be barefoot to measure the body fat.
- Make sure your feet and the scale are both dry. Scale not finishing weighing when the number display is flashing (Keep standing on the scale around 30 second until the number on the display stops flashing).
- Bluetooth is not turned on.
- Bluetooth is paired with a difference scale.

EN DE FR IT ES

3. The scale is producing inconsistent weight.

- Check whether the scale is on a hard, flat surface.
- Check each sensor foot on the back to make sure nothing is stuck to the bottom of it.
- Remove the batteries to restart the scale.

4. The App is display the incorrect fat-muscle ratio

- The body parameter setting is incorrect, check to make sure that you enter the correct gender, height, and age.

5. How do I re-calibrate the scale after moving it or change the batteries?

- Step on the scale to turn it on. Let it automatically drop to 0.0lb to calibrate.

6. The scale does not turn on

- Remove the batteries and put it back. Make sure to insert the batteries in the correct direction.

7. Scale only show weight & BMI?

- For first time use for every user, need to use on-line mode, connect with App for successful measurement. Otherwise, scale will only weight & BMI.
- Keep feet apart, and bear feet onto scale platform, face to display direction. Otherwise, scale will only weight & BMI.
- Keep stand still for about 20-30s to finish the whole measurement. Otherwise, scale will only weight & BMI.

Wichtiger Hinweis

Alle mit dieser intelligenten Körperfettwaage gemessenen Daten dienen nur zur Referenz und sollten nicht für medizinische Diagnosen verwendet werden.

Die gemessenen Daten können ungenau sein, wenn:

- Sie minderjährig sind
- Sie schwanger sind

Verwenden Sie dieses Gerät nicht, wenn bei Ihnen ein Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät implantiert wurde.

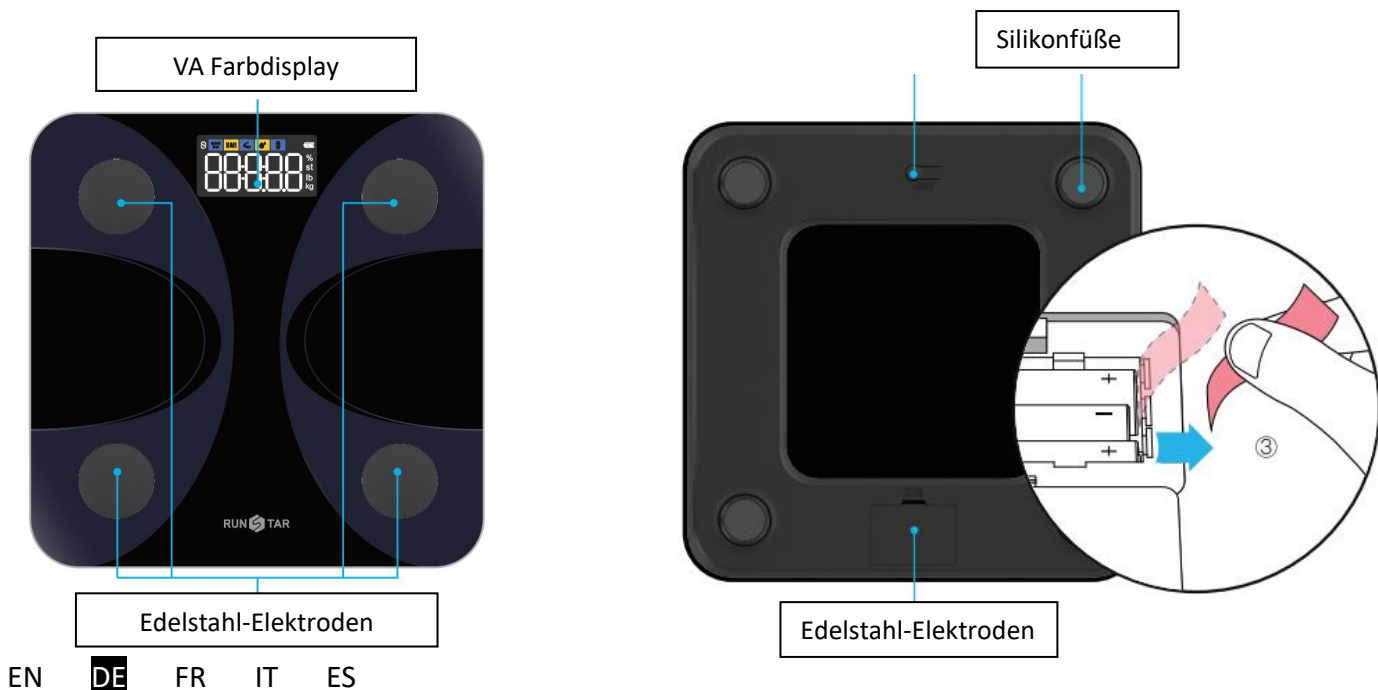
Warnungen

- Bauen Sie das Gerät nicht auseinander, quetschen Sie es nicht, stechen Sie es nicht an oder kurzschließen Sie es.
- Setzen Sie das Gerät nicht Wasser oder Feuer aus.
- Setzen Sie das Gerät keiner Umgebung mit einer Temperatur über 60°C (140°F) aus.
- Dieses Gerät enthält Batterien und sollte von Wärmequellen (Heizgeräten, Öfen, Kaminen usw.) ferngehalten werden.
- Dieses Gerät ist nicht wasserdicht. Verwenden Sie es nicht an regnerischen Orten und waschen Sie es nicht direkt mit Wasser.
- Bauen Sie dieses Gerät nicht selbst auseinander oder reparieren Sie es. Unsachgemäße Handhabung während der Wartung kann zu einer Explosion der Batterie führen.
- Dieses Gerät ist nicht für Personen (einschließlich Kinder) geeignet, die schwach, langsam in der Reaktion oder geistig beeinträchtigt sind, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder angewiesen.
- Halten Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern. Beaufsichtigen Sie Kinder, damit sie nicht mit dem Gerät spielen.

Wartung

- Wischen Sie das Gerät sorgfältig mit einem sauberen, weichen Tuch ab.
- Verwenden Sie kein Reinigungsmittel.

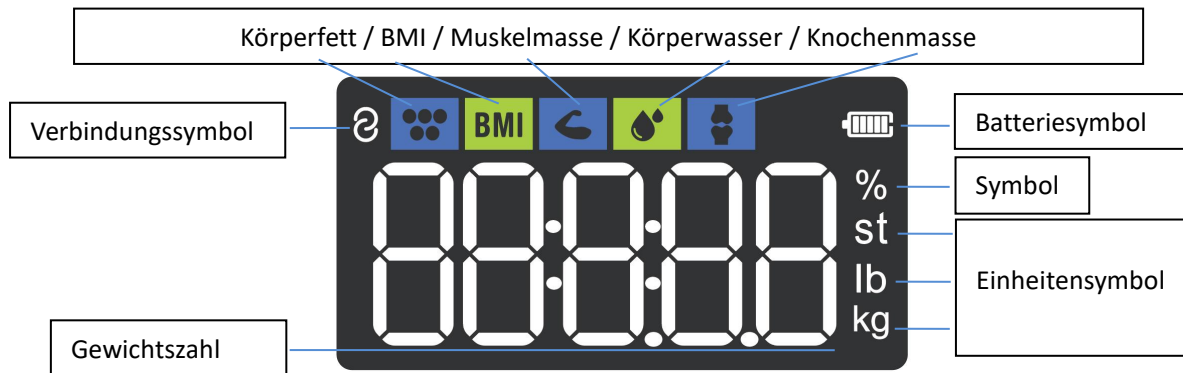
1. Produktstruktur



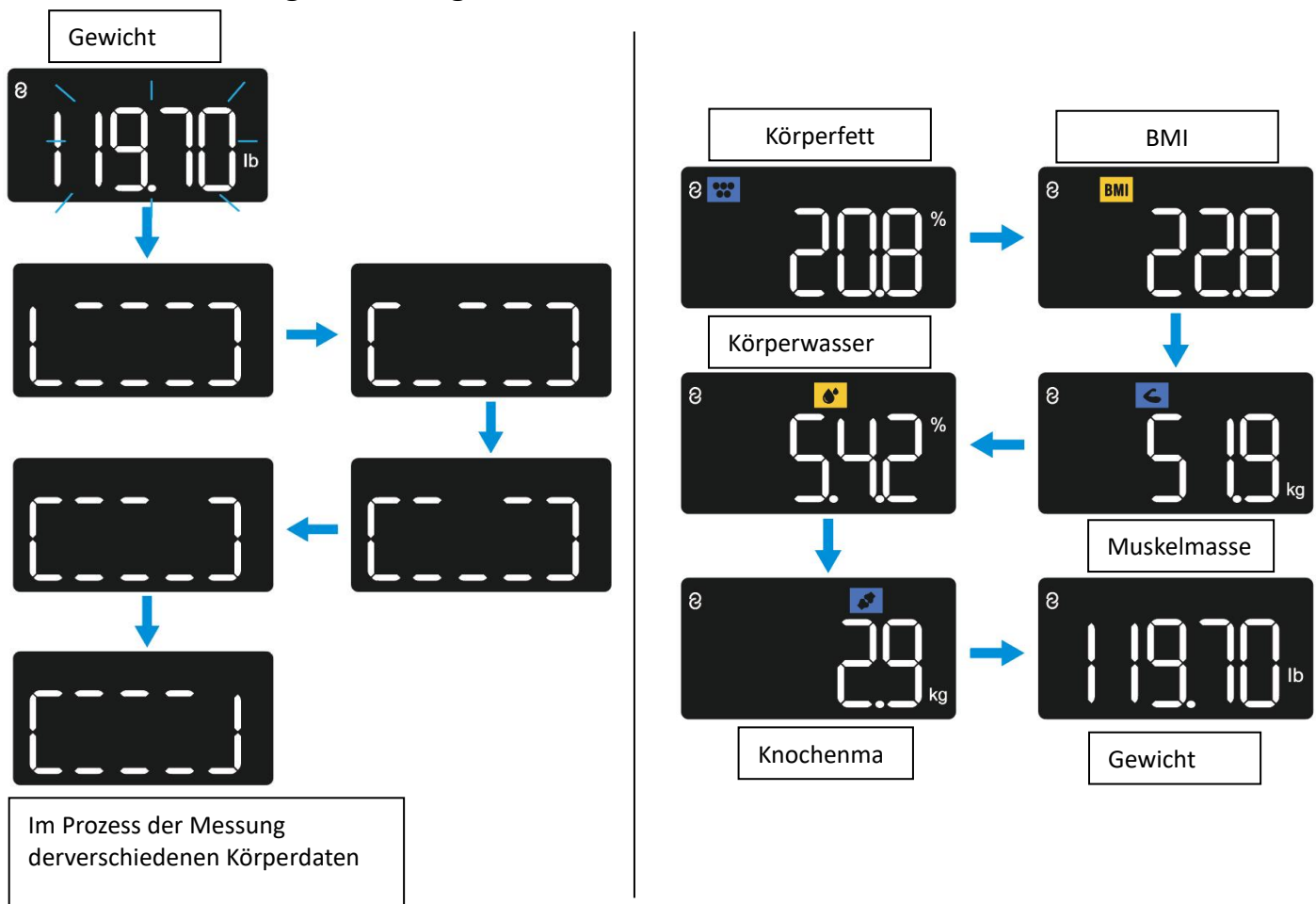
Hinweis:

- Nachdem die Waage auf einem harten und flachen Boden platziert wurde, schaltet sich der Bildschirm ein, wenn ein Gewicht von mehr als 5 kg erkannt wird.
- Wenn dieses Gerät 3 x AAA-Batterien enthält, legen Sie die Batterien gemäß den Anweisungen für die positiven und negativen Pole ein.
- Wenn die Waage werkseitig mit 3 x AAA-Batterien ausgestattet ist, entfernen Sie bitte den Isolierstreifen.

2. VA-Display



VA-Bildschirm-Anzeigereihenfolge



Hinweis: Steigen Sie nicht von der Waage, wenn der Bildschirm läuft, da dies anzeigt, dass das Gerät misst. Bitte warten Sie, bis die Messung abgeschlossen ist. Dann werden die Ergebnisse auf dem Bildschirm angezeigt.

Die oben genannten Testergebnisse, einschließlich Körperfettanteil, BMI, Muskelmasse, Körperwasseranteil und Knochenmasse, werden jeweils 3 Sekunden lang angezeigt.

3. SPEZIFIKATIONEN

Gewichtseinheit: lb/st/kg (Einheiten über die APP-Einstellungen oder die Einheitentaste an der Waagenbasis wechseln)

Gewichtsgrenze: 5 kg-180 kg / 11 lb-396 lb

Stromversorgung: 3 x AAA-Batterien

Kontonummer: Jedes Konto kann 24 Personen hinzufügen

Betriebstemperatur: 10-40°C

Betriebsfeuchtigkeit: 20%-90%

4. Starfit App Installieren

1. Suchen Sie nach „Starfit“ im App Store oder Google Play oder scannen Sie den untenstehenden QR-Code:



2. Laden Sie die App auf Ihr Gerät herunter und installieren Sie sie.

3. Das App-Symbol wird nach Abschluss der Installation auf Ihrem Handy oder Tablet angezeigt.

Unterstützte Geräte:

iOS 8.0 oder höher

Android 6.0 oder höher

5. Besondere Hinweise:

1. Bei der ersten Verwendung muss das Gerät mit dem Internet verbunden sein, um auf alle Funktionen außer Gewicht und BMI zugreifen zu können.

- Während der Nutzung halten Sie bitte die App auf der Startseite und bewahren Sie die Messhaltung für etwa 30 Sekunden.

- Nach Abschluss der Messung können Sie 6 Kernwerte auf dem VA-Display der Waage überprüfen.

- Weitere Details können Sie auf der App-Seite einsehen.

2. Bei der zweiten Verwendung wird die Offline-Messung unterstützt.

(Es ist nicht notwendig, die App für jede Messung zu öffnen.)

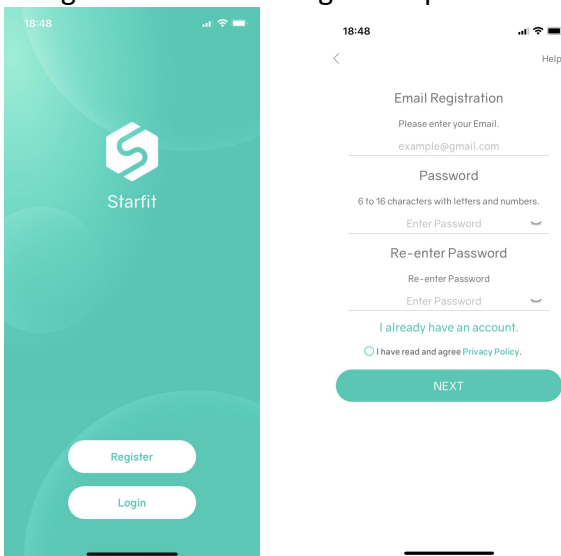
6. Wie man die Starfit-App benutzt

1. Stellen Sie die Waage auf den harten, flachen Boden.

2. Steigen Sie auf die Waage, um sie einzuschalten.

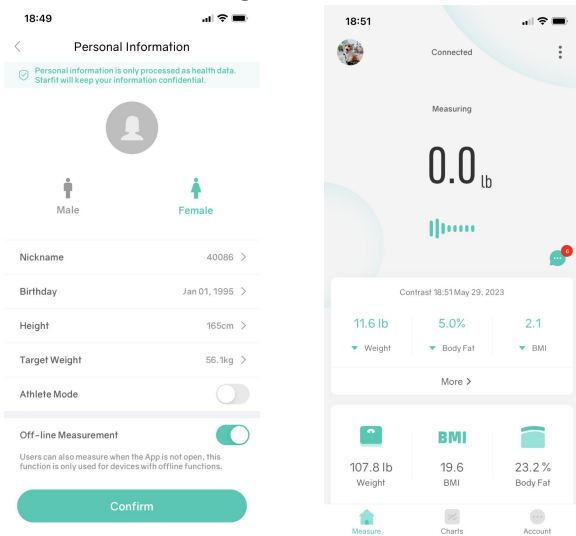
Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone oder Tablet ein.

3.Registrieren Sie Ihre eigene ID per E-Mail oder Social-Media-Konto für die Starfit-App.

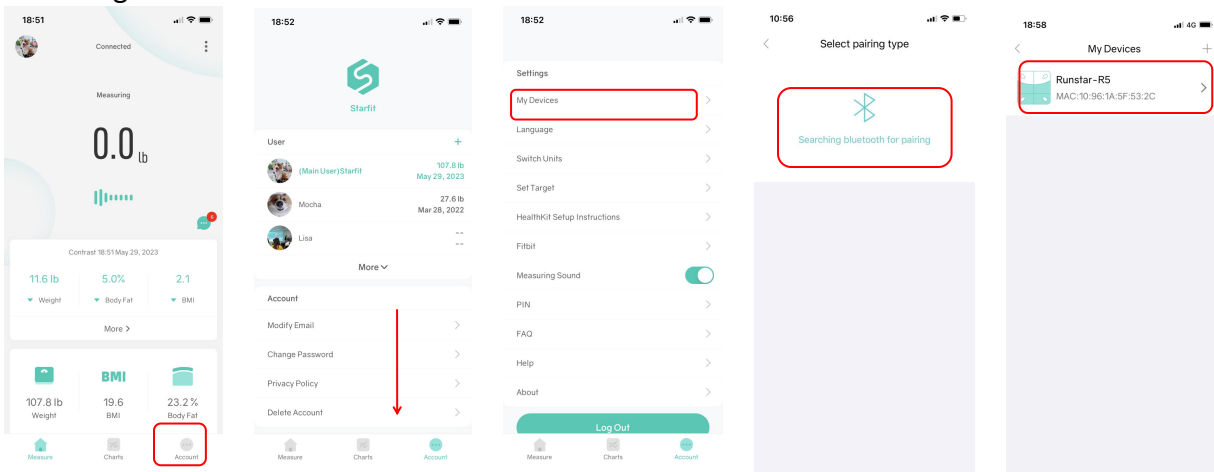


4.Fügen Sie persönliche Daten hinzu und bestätigen Sie mit OK;

Hinweis: Falsche Angaben zu Geschlecht, Alter und Größe können zu ungenauen Messungen führen.



5.Koppeln Sie die Waage über Bluetooth mit der App. Klicken Sie auf Konto →Mein Gerät →+→Bluetooth suchen, um die Waage zu koppeln (Waage eingeschaltet lassen). Verbinden Sie sich und jetzt ist Ihr Telefon mit der Waage verbunden.



Hinweis: Nach der Verbindung wird „Verbunden“ auf der Hauptseite oben angezeigt.

Wenn „Trennen“ angezeigt wird, bedeutet dies, dass die Kopplung fehlgeschlagen ist. Bitte wiederholen Sie die oben genannten Schritte.

6. Tippen Sie mit dem Fuß auf die Waage, um das Display zu aktivieren. Warten Sie, bis das Display „0.0“ (lb/st/kg) anzeigt.

7. Halten Sie die Starfit-App auf der Hauptseite;

Dann wird das Bluetooth-Verbindungssymbol auf dem VA-Display angezeigt.

Die Anzeige „Verbunden“ wird gleichzeitig auf der Hauptseite angezeigt.

8. Stellen Sie sich barfuß auf die Waage;

Stellen Sie sicher, dass Sie mit den nackten Füßen auf jeder der beiden Elektroden-Metallplatten stehen, wie in den Indikationsbildern unten gezeigt.



Hinweis:

Wenn Sie mit Socken auf die Waage steigen oder die Wiegehaltung nicht korrekt ist, werden nur Gewicht und BMI auf der Hauptseite gemessen und angezeigt. Um vollständige Daten zu erhalten, stellen Sie sich bitte barfuß auf die Waage und achten Sie auf die richtige Haltung.

9. Die Zahl auf dem Display blinkt, wenn die Waage misst und analysiert.

-Bitte stehen Sie still und halten Sie die gleiche Haltung für etwa 30 Sekunden.

-Die App zeigt den Messvorgang an und spielt Musik während der Körperfettmessung.

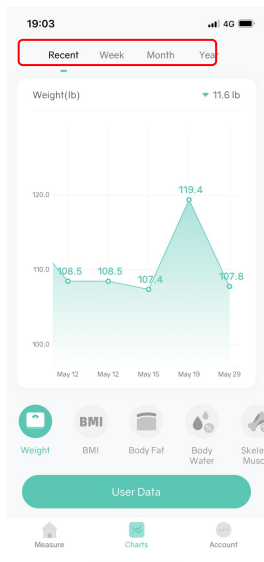
-Nach Abschluss der Messung können Sie weitere Daten in der App einsehen.

-Gleichzeitig können Sie auch 6 Kerndaten auf dem VA-Display verfolgen.

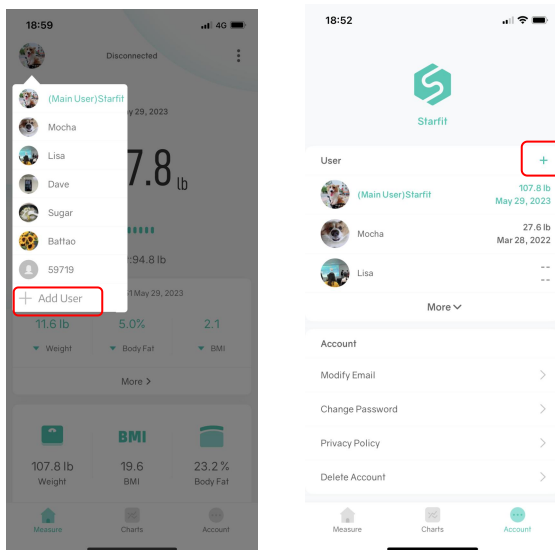
10. Sie können auf „Mehr“ klicken, um weitere Parameterdaten zu lesen.

11. Sie können den Analysebericht zu Körpergewicht, BMI, BMR, Muskelmasse, Knochenmasse usw. finden.

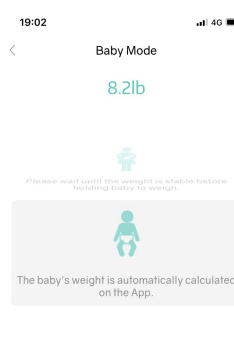
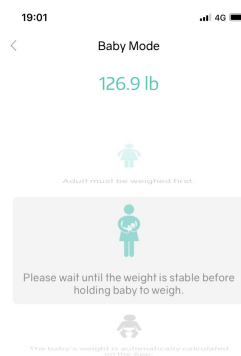
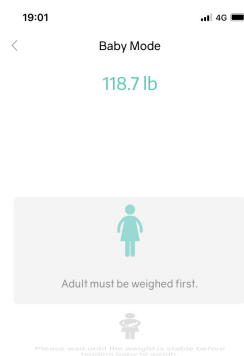
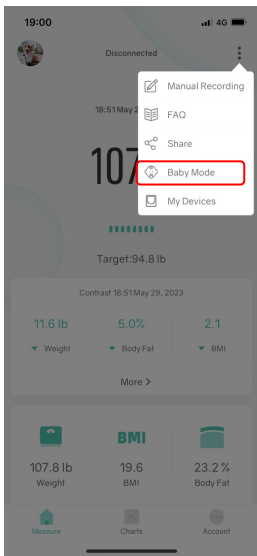
Wenn Sie auf „Aufzeichnen“ klicken, können Sie Ihr langfristiges Verlaufdiagramm anzeigen.



12. Benutzer hinzufügen und wechseln: Klicken Sie auf  --> Benutzer hinzufügen oder klicken Sie auf Konto --> +, um persönliche Daten hinzuzufügen. Die Smart Scale kann erkennen, welcher Benutzer auf der Waage steht, und erinnert den Benutzer daran, den richtigen Benutzer auszuwählen. Jedes Konto kann bis zu 24 Benutzer unterstützen.



13. Baby wiegen: Klicken Sie auf + --> Baby-Modus. Steigen Sie zuerst selbst auf die Waage, damit die Waage Ihr Gewicht erfasst, und halten Sie dann das Baby, um das Gewicht des Babys zu messen.



8. Batterie- und Fehlerhinweise



Niedrige Batterie
(Bitte wechseln Sie die Batterien)



Überlastung
(Überschreitung des maximalen Gewichts)



Überlastung
(Bitte steigen Sie erneut auf die Waage)



Niedrige Batterie
(Bitte wechseln Sie die Batterien)

Fehlerdiagnose Anleitung

1. Bluetooth not connected

- Die Waage und das Smartphone müssen beide Bluetooth eingeschaltet haben.
- Überprüfen Sie die iOS-Version des Smartphones, es muss iOS 8.0 oder höher / Android 6.0 oder höher sein.
- Klicken Sie auf Konto Gerät + Bluetooth suchen, um die Waage zu koppeln (Waage eingeschaltet lassen). Verbinden Sie sich, und jetzt ist Ihr Telefon mit der Waage verbunden.

2.Kein Körperfettwert wird beim Wiegen gemessen

- Der Benutzer muss barfuß sein, um den Körperfettanteil zu messen.
- Stellen Sie sicher, dass sowohl Ihre Füße als auch die Waage trocken sind. Die Waage beendet die Messung nicht, wenn die Zahl auf dem Display blinkt (Bleiben Sie etwa 30 Sekunden lang auf der Waage, bis die Zahl auf dem Display nicht mehr blinkt).
- Bluetooth ist nicht eingeschaltet.
- Bluetooth ist mit einer anderen Waage gekoppelt.

3.Die Waage zeigt inkonsistente Gewichte an.

- Überprüfen Sie, ob die Waage auf einer harten, ebenen Fläche steht.
- Überprüfen Sie jedes Sensormodul auf der Rückseite, um sicherzustellen, dass sich nichts am Boden festgesetzt hat.
- Entfernen Sie die Batterien, um die Waage neu zu starten.

4.Die App zeigt das falsche Fett-Muskel-Verhältnis an

- Die Körperparameter sind falsch eingestellt, überprüfen Sie, ob Sie das richtige Geschlecht, die richtige Größe und das richtige Alter eingegeben haben.

5.Wie kalibriere ich die Waage nach dem Bewegen oder dem Wechseln der Batterien?

- Steigen Sie auf die Waage, um sie einzuschalten. Lassen Sie sie automatisch auf 0,0 lb zurücksetzen, um die Kalibrierung vorzunehmen.

6.Die Waage lässt sich nicht einschalten

- Entfernen Sie die Batterien und setzen Sie sie wieder ein. Stellen Sie sicher, dass die Batterien in die richtige Richtung eingelegt sind.

7.Zeigt die Waage nur Gewicht und BMI an?

- Bei der ersten Verwendung für jeden Benutzer muss der Online-Modus verwendet und die Waage mit der App verbunden werden, um eine erfolgreiche Messung durchzuführen. Andernfalls zeigt die Waage nur Gewicht und BMI an.
- Stellen Sie Ihre Füße auseinander und stellen Sie barfuß auf die Waagenplattform, mit Blick in Richtung des Displays. Andernfalls zeigt die Waage nur Gewicht und BMI an.
- Stehen Sie etwa 20-30 Sekunden still, um die gesamte Messung abzuschließen. Andernfalls zeigt die Waage nur Gewicht und BMI an.

Avis Important

Toutes les données mesurées par cette balance intelligente de masse grasse sont uniquement à titre de référence et ne doivent pas être utilisées pour un diagnostic médical.

Les données mesurées peuvent être inexactes si :

- vous êtes mineur
- vous êtes enceinte

N'utilisez pas cet appareil si vous avez un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif médical implanté.

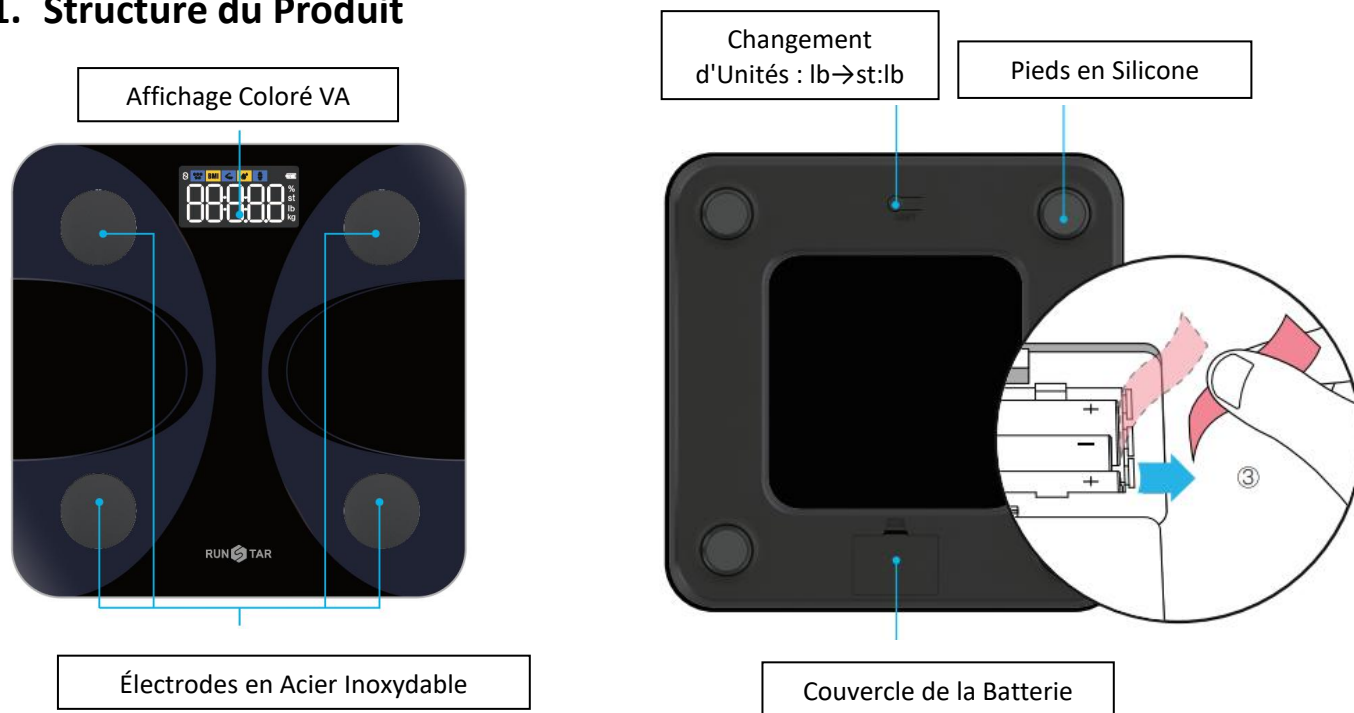
Avertissements

- Ne démontez, ne serrez, ne percez ni ne court-circuitez l'appareil.
- Ne mettez pas l'appareil dans l'eau ou le feu.
- N'exposez pas l'appareil à une température supérieure à 60°C (140°F).
- Cet appareil contient des piles et doit être maintenu à l'écart des sources de chaleur (radiateurs, poêles, cheminées, etc.).
- Cet appareil n'est pas étanche. Ne l'utilisez pas sous la pluie et ne le lavez pas directement avec de l'eau.
- Ne démontez pas et ne réparez pas cet appareil vous-même. Une opération incorrecte lors de l'entretien peut provoquer l'explosion de la batterie.
- Cet appareil n'est pas destiné aux personnes (y compris les enfants) qui sont faibles, lentes à répondre ou souffrant de troubles mentaux, sauf si elles sont surveillées ou instruites par la personne responsable de leur sécurité.
- Gardez l'appareil hors de la portée des enfants. Surveillez les enfants pour qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Entretien

- Essuyez soigneusement l'appareil avec un chiffon propre et doux.
- N'utilisez aucun détergent.

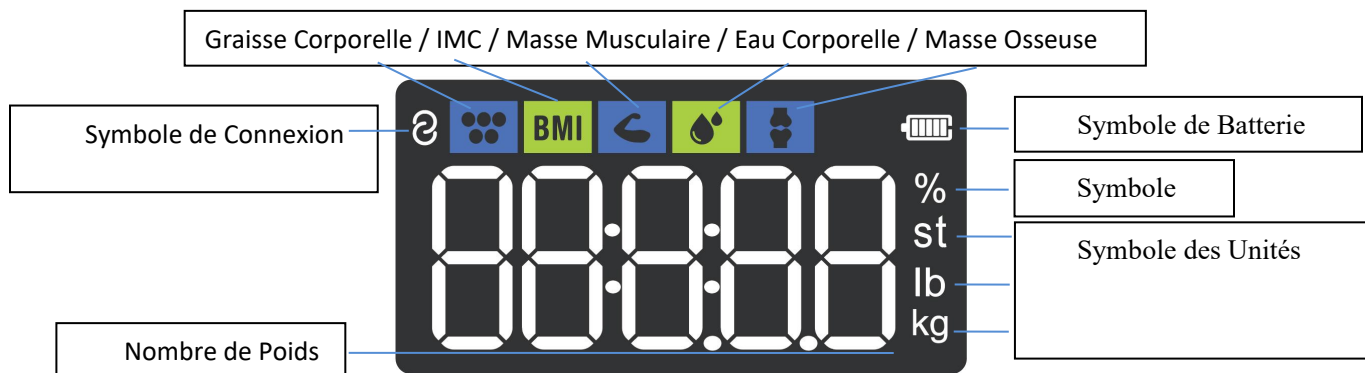
1. Structure du Produit



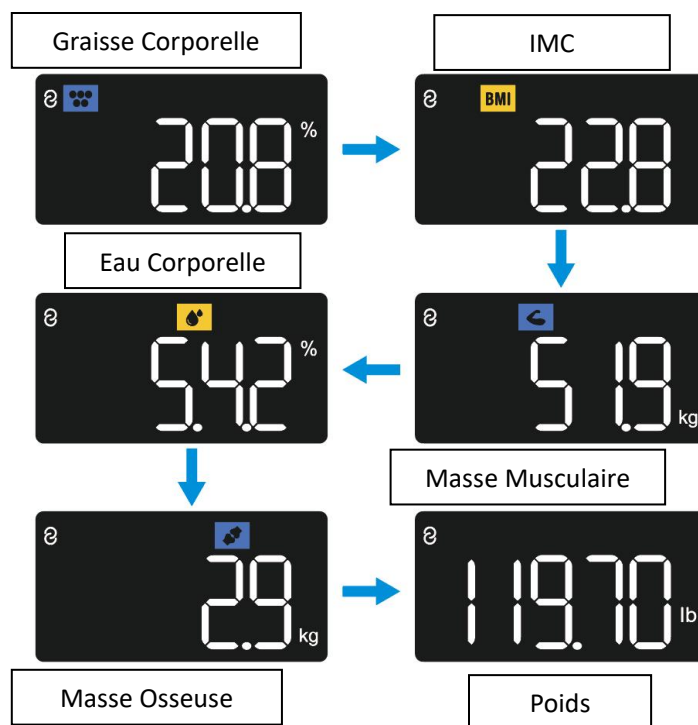
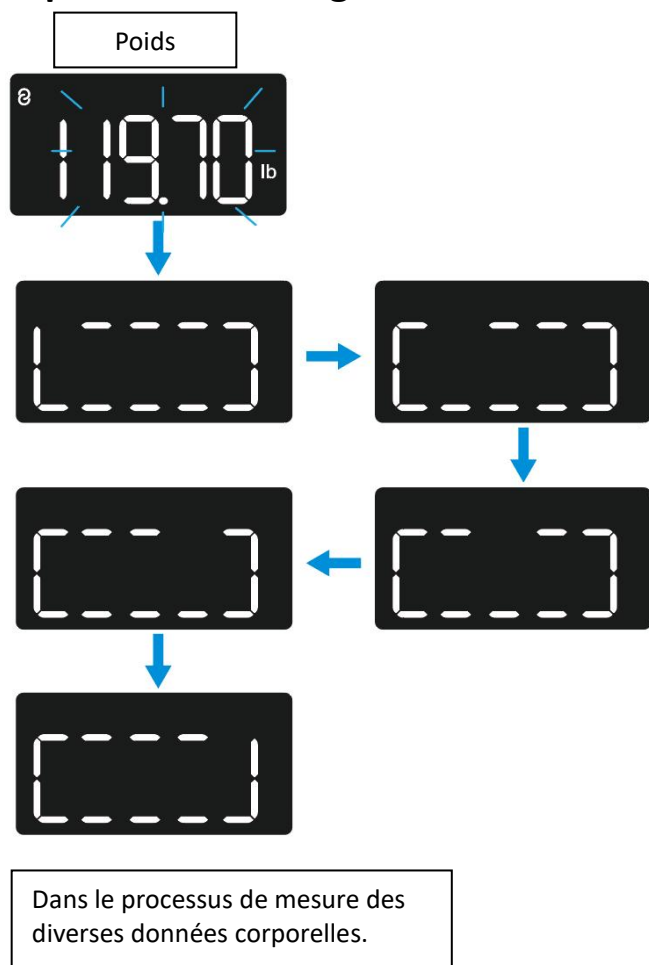
Remarque :

- Après avoir été placé sur un sol dur et plat, l'écran s'allumera lorsqu'il détectera un poids supérieur à 5 kg.
- Si cet appareil contient 3 piles AAA, insérez les piles en respectant les indications des pôles positif et négatif.
- Si la balance est livrée avec 3 piles AAA intégrées en usine, retirez la bande d'isolation.

2. Écran VA



Séquence d'Affichage de l'Écran VA



Remarque : Ne descendez pas de la balance lorsque l'écran est en cours de fonctionnement, ce qui indique que l'appareil est en train de mesurer. Veuillez attendre que la mesure soit terminée. Ensuite, l'écran affichera les résultats.

Les résultats du test ci-dessus, y compris le taux de graisse corporelle, l'IMC, le muscle, le taux d'eau corporelle et les os, sont affichés pendant 3 secondes chacun.

3. SPÉCIFICATION

Unité de poids : lb/st/kg (changez les unités via les paramètres de l'application ou via le bouton d'unité à la base de la balance)

Limite de poids : 5 kg-180 kg / 11 lb-396 lb

Alimentation : 3 piles AAA

Nombre de comptes : Chaque compte peut ajouter 24 personnes

Température de fonctionnement : 10-40°C

Humidité de fonctionnement : 20%-90%

4. Installer l'application Starfit

1. Recherchez "Starfit" dans l'App Store ou Google Play ou scannez le code QR ci-dessous :



2. Téléchargez et installez l'application sur votre appareil.

3. L'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone ou tablette après l'installation.

Appareils Prise en Charge :

iOS 8.0 ou supérieur

Android 6.0 ou supérieur

5. Avis Spéciaux:

1. Pour la première utilisation, l'appareil doit être connecté à internet pour accéder à toutes les fonctionnalités au-delà du poids et de l'IMC.

- Pendant l'utilisation, gardez l'application sur la page d'accueil et maintenez la posture de mesure pendant environ 30 secondes.

- Après avoir terminé la mesure, vous pouvez vérifier 6 données principales sur l'écran VA de la balance.

- Vous pouvez également vérifier plus de détails sur la page de l'application.

2. Pour la deuxième utilisation, la mesure hors ligne est prise en charge. (Pas besoin d'ouvrir l'application pour chaque mesure)

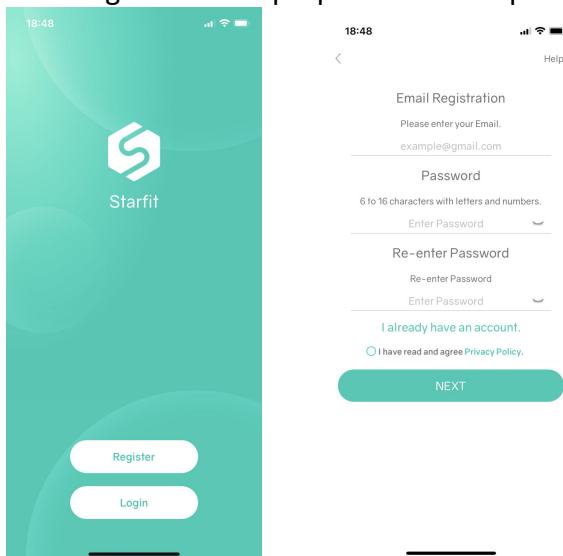
6. Comment utiliser l'application Starfit

1. Placez la balance sur un sol dur et plat.

2. Montez sur la balance pour l'allumer.

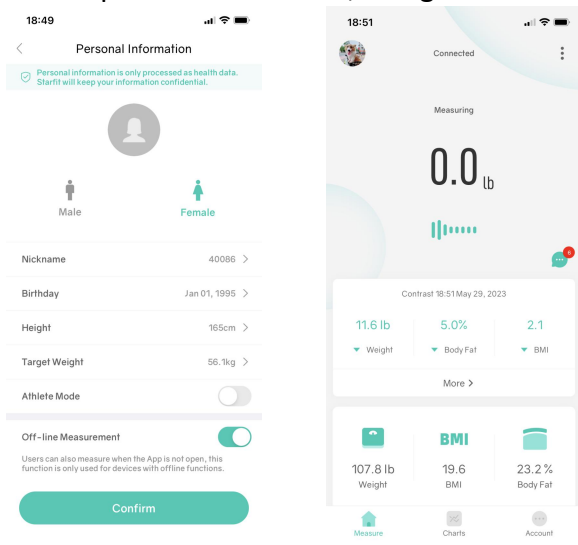
Activez le Bluetooth sur votre smartphone ou tablette.

3. Enregistrez votre propre identifiant par e-mail ou compte de réseau social pour l'application Starfit.

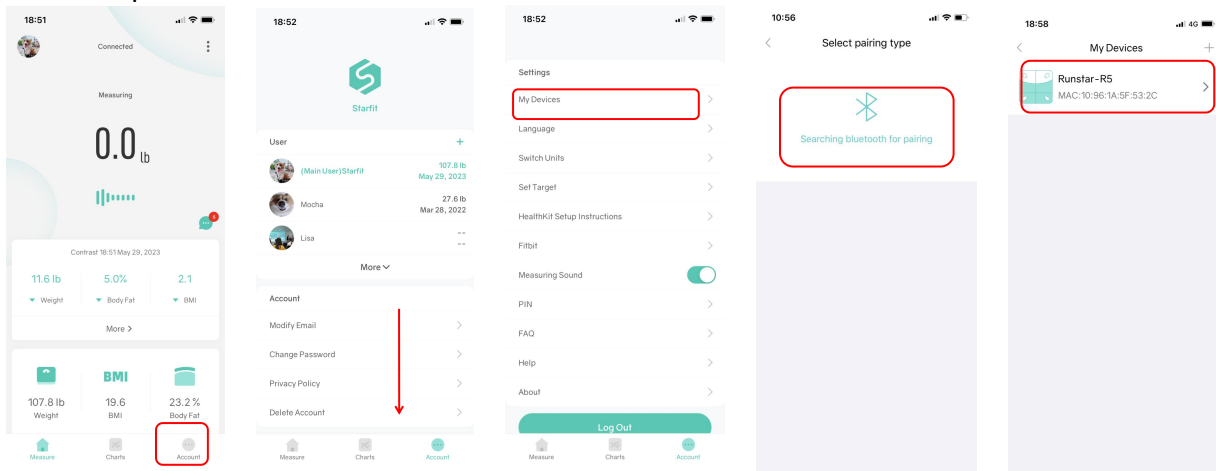


4. Ajoutez des données personnelles et confirmez OK;

Remarque : Entrer un sexe, un âge ou une taille incorrects peut entraîner une mesure inexacte.



5. Associez la balance avec l'application via Bluetooth. Cliquez sur Compte → Mon Appareil → + → Rechercher Bluetooth pour associer et trouver la balance (maintenez la balance allumée), connectez-la et maintenant votre téléphone est connecté à la balance.



EN DE FR IT ES

Remarque : Après la connexion, "Connecté" sera indiqué en haut de la page principale.
Si "Déconnecté" s'affiche, cela signifie que l'appairage a échoué. Veuillez répéter les étapes ci-dessus.

6. Tapotez la balance avec votre pied pour activer l'écran. Attendez que l'écran affiche "0.0" (lb/st/kg).

7. Gardez l'application Starfit sur la page principale;

Ensuite, l'icône de connexion Bluetooth s'affichera sur l'écran VA.

L'indication Connecté s'affichera également sur la page principale en même temps.

8. Montez sur la balance pieds nus;

Assurez-vous de vous tenir sur chacune des deux plaques métalliques des électrodes avec les pieds nus, comme indiqué dans les photos ci-dessous.



Remarque :

Si vous montez sur la balance avec des chaussettes ou si la posture n'est pas correcte, seuls le poids et l'IMC seront mesurés et affichés sur la page principale. Pour obtenir des données complètes, montez sur la balance pieds nus et avec la posture correcte.

9. Le nombre sur l'écran clignote lorsque la balance pèse et analyse.

- Restez immobile et gardez la même posture pendant environ 30 secondes;

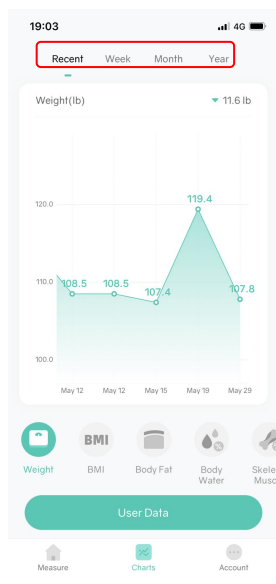
- L'application affichera l'avancement de la mesure et jouera de la musique pendant la mesure de la graisse corporelle.

- Après la fin de la mesure, vous pouvez consulter plus de données sur l'application.

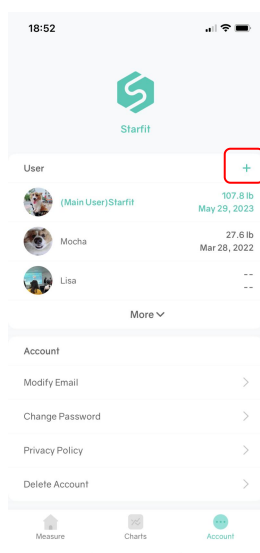
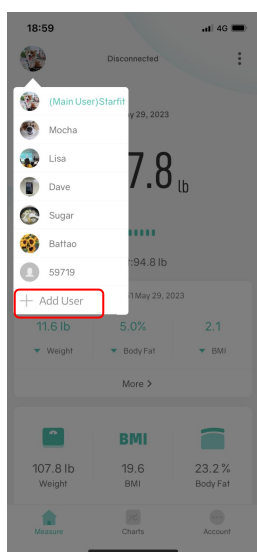
- En même temps, vous pouvez également suivre les 6 données principales sur l'écran VA.

10. Vous pouvez cliquer sur Plus pour lire plus de données de paramètres.

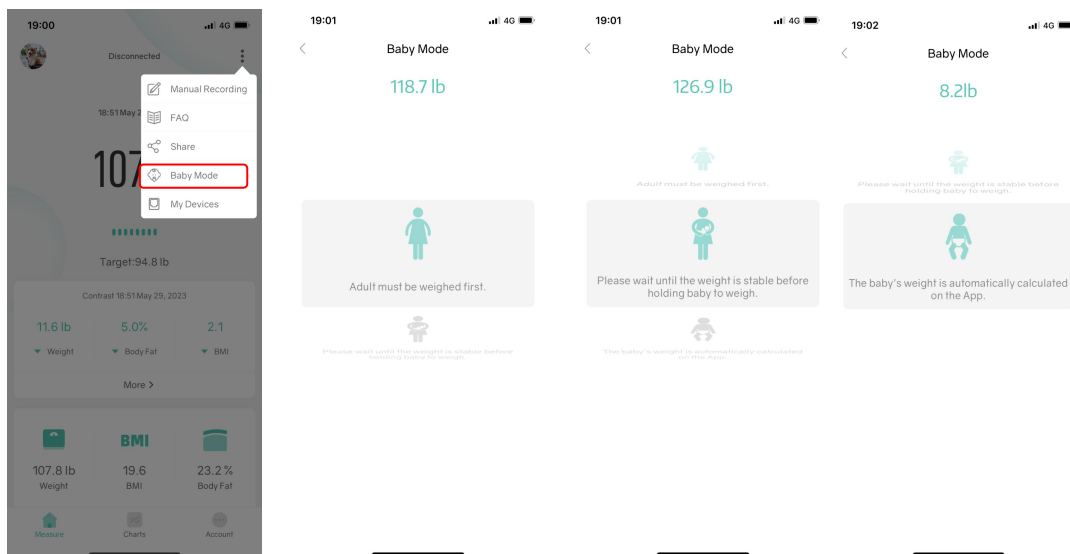
11. Vous pouvez trouver le rapport d'analyse sur le poids corporel, l'IMC, le TMB, la masse musculaire, la masse osseuse, etc. En cliquant sur Enregistrement, vous pouvez voir votre graphique de suivi à long terme.



12. Ajouter et changer d'utilisateur : cliquez sur  → Ajouter Utilisateur, ou cliquez sur Compte → + , puis ajoutez des données personnelles. La balance intelligente peut reconnaître quel utilisateur monte dessus et rappeler à l'utilisateur de changer pour le bon utilisateur. Chaque compte peut prendre en charge 24 utilisateurs.



13. Peser un bébé : cliquez su + → Mode Bébé. Montez sur la balance par vous-même, après que la balance ait enregistré votre poids, puis portez le bébé pour obtenir le poids du bébé.



7. Recordatorios de Batería y Fallos



Batterie faible
(veuillez changer les piles)



Surcharge
(dépasse le poids maximum)



Poids instable
(remontez sur la balance)



Batterie faible
(Veuillez changer les piles)

GUIDE DE DÉPANNAGE

1. Bluetooth non connecté

- La balance et le smartphone doivent tous deux avoir le Bluetooth activé.
- Vérifiez la version iOS du smartphone, elle doit être iOS 8.0 ou supérieur/Android 6.0 ou supérieur.
- Cliquez sur Compte → Appareil → + → Rechercher Bluetooth pour l'appairage pour trouver la balance (gardez la balance allumée). Connectez-la, et maintenant votre téléphone est connecté à la balance.

2. Aucune donnée de graisse corporelle mesurée lors de la pesée

- L'utilisateur doit être pieds nus pour mesurer la graisse corporelle.
- Assurez-vous que vos pieds et la balance sont secs. La balance ne termine pas la pesée lorsque le numéro affiché clignote (restez debout sur la balance pendant environ 30 secondes jusqu'à ce que le numéro sur l'écran cesse de clignoter).
- Le Bluetooth n'est pas activé.
- Le Bluetooth est appairé avec une balance différente.

3. La balance produit un poids incohérent

- Vérifiez si la balance est sur une surface dure et plane.
- Vérifiez chaque pied du capteur à l'arrière pour vous assurer que rien n'est collé en dessous.
- Retirez les piles pour redémarrer la balance.

4. L'application affiche un ratio de graisse-muscle incorrect

- Les paramètres corporels sont incorrects, vérifiez que vous avez bien entré le sexe, la taille et l'âge corrects.

5. Comment recalibrer la balance après l'avoir déplacée ou changé les piles?

- Montez sur la balance pour l'allumer. Laissez-la automatiquement redescendre à 0,0 lb pour calibrer.

6. La balance ne s'allume pas

- Retirez les piles et remettez-les. Assurez-vous d'insérer les piles dans la bonne direction.

7. La balance affiche uniquement le poids et l'IMC?

- Pour la première utilisation pour chaque utilisateur, il est nécessaire d'utiliser le mode en ligne, de se connecter à l'application pour une mesure réussie. Sinon, la balance ne mesurera que le poids et l'IMC.
- Gardez les pieds écartés et pieds nus sur la plateforme de la balance, face à l'écran. Sinon, la balance ne mesurera que le poids et l'IMC.
- Restez immobile pendant environ 20-30 secondes pour terminer la mesure complète. Sinon, la balance ne mesurera que le poids et l'IMC.

Avviso Importante

Tutti i dati misurati da questa bilancia intelligente per la misurazione del grasso corporeo sono solo a scopo di riferimento e non devono essere utilizzati per diagnosi mediche.

I dati misurati possono essere imprecisi se:

sei minorenne

sei incinta

Non utilizzare questo dispositivo se hai un pacemaker cardiaco o qualsiasi altro dispositivo medico impiantato.

Avvertenze

-Non smontare, schiacciare, perforare o cortocircuitare il dispositivo.

-Non mettere il dispositivo in acqua o vicino al fuoco.

-Non esporre il dispositivo a temperature superiori a 60°C (140°F).

-Questo dispositivo contiene batterie e deve essere tenuto lontano da fonti di calore (stufe, camini, ecc.).

-Questo dispositivo non è impermeabile. Non usarlo in ambienti piovosi né lavarlo direttamente con acqua.

-Non smontare o riparare questo dispositivo da soli. Un'operazione impropria durante la manutenzione può causare l'esplosione della batteria.

-Questo dispositivo non è destinato a persone (inclusi bambini) deboli, lente a rispondere o con disturbi mentali, a meno che non siano supervisionate o istruite dalla persona responsabile della loro sicurezza.

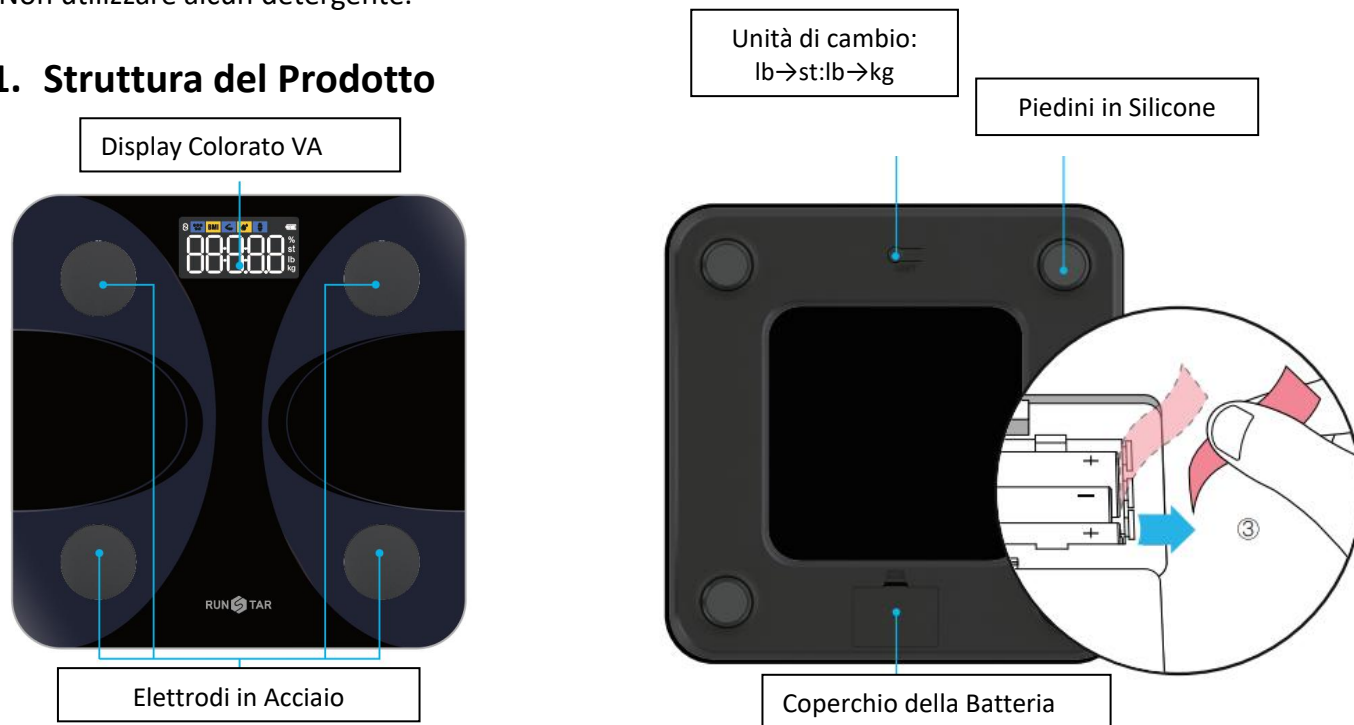
-Tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini. Sorvegliare i bambini affinché non giochino con il dispositivo.

Manutenzione

-Pulire delicatamente il dispositivo con un panno pulito e morbido.

-Non utilizzare alcun detergente.

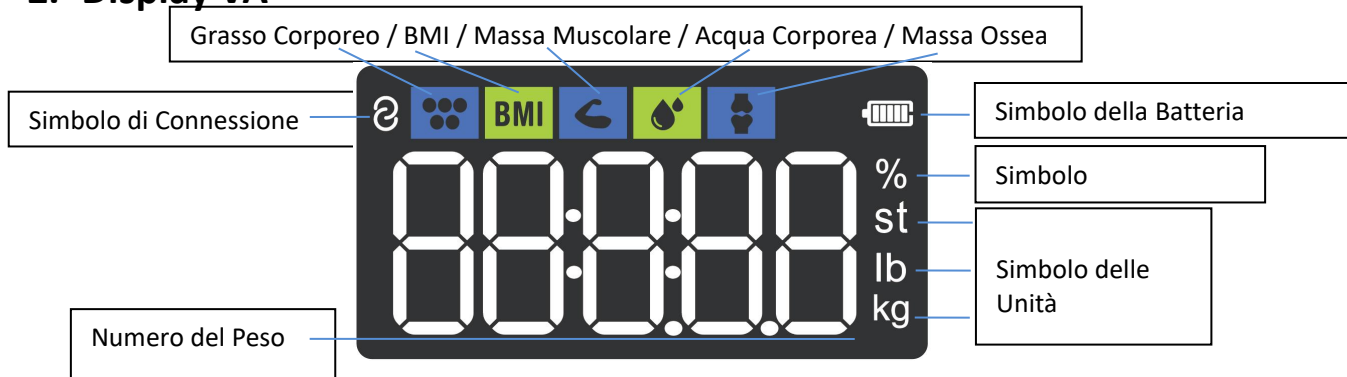
1. Struttura del Prodotto



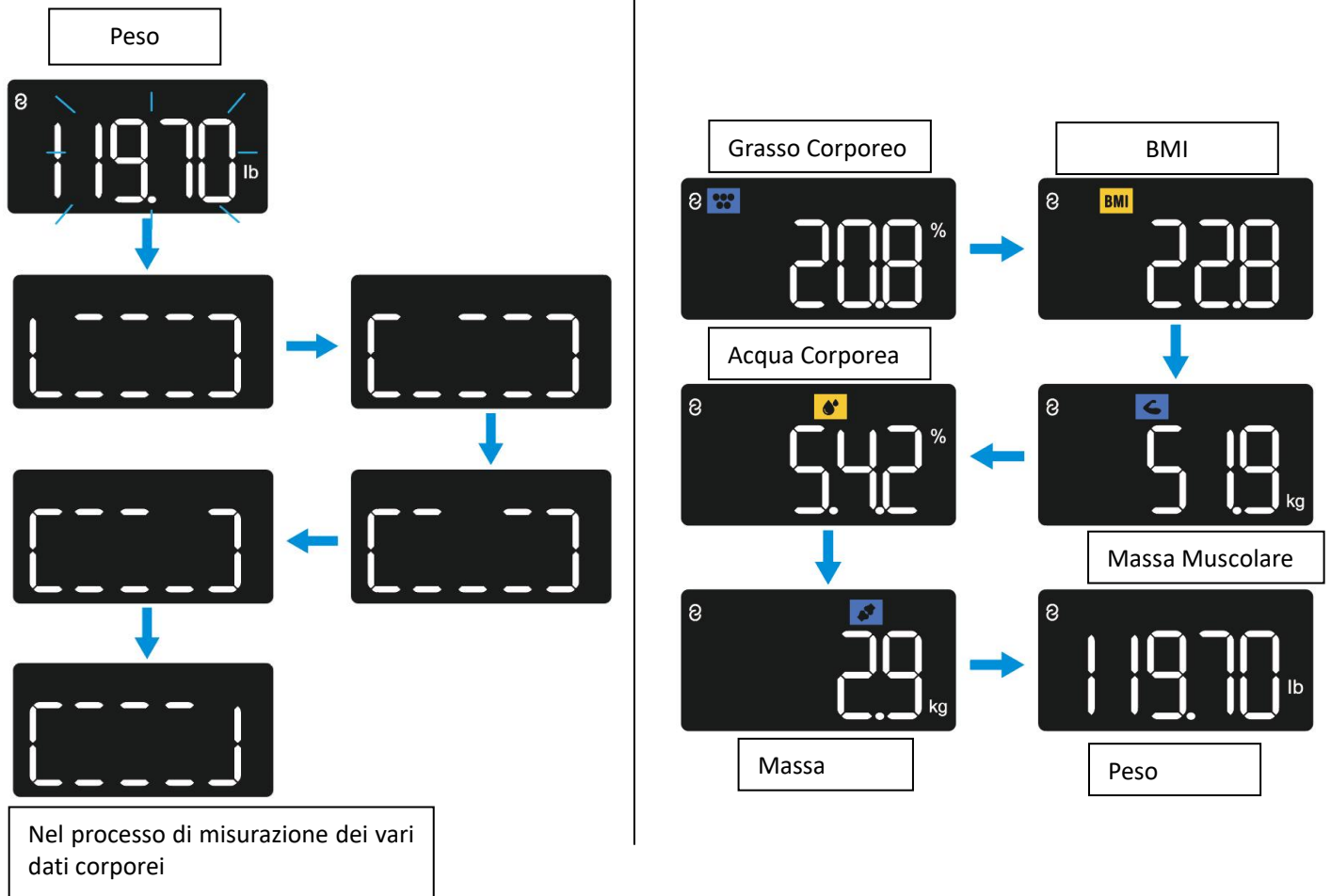
Note:

- Dopo essere stata posizionata su una superficie dura e piatta, la schermata si accenderà quando rileverà un peso superiore a 5 kg.
- Se questo dispositivo contiene 3 batterie AAA, inserire le batterie seguendo le istruzioni per i poli positivo e negativo.
- Se la bilancia ha 3 batterie AAA integrate dalla fabbrica, rimuovere la striscia isolante.

2. Display VA



Sequenza di Visualizzazione dello Schermo VA



Nota: Non scendere dalla bilancia mentre lo schermo è attivo, poiché indica che il dispositivo sta misurando. Attendere fino al completamento della misurazione. Successivamente, lo schermo visualizzerà i risultati.

I risultati del test, tra cui la percentuale di grasso corporeo, il BMI, la massa muscolare, la percentuale di acqua corporea e la massa ossea, vengono mostrati per 3 secondi ciascuno.

EN DE FR **IT** ES

3. SPECIFICHE

Unità di peso: lb/st/kg (cambia l'unità tramite impostazioni dell'APP o tramite il pulsante dell'unità alla base della bilancia)

Limite di peso: 5kg-180kg / 11lb-396lb

Alimentazione: 3 batterie AAA

Numero di account: Ogni account può aggiungere fino a 24 persone

Temperatura di funzionamento: 10-40°C

Umidità di funzionamento: 20%-90%

4. Installa l'App Starfit

1.Cerca "Starfit" nell'App Store o su Google Play oppure scansiona il codice QR qui sotto:



2.Scarica e installa l'App sul tuo dispositivo.

3.L'icona dell'App apparirà sul tuo telefono o tablet dopo il completamento dell'installazione.

Dispositivi Supportati:

iOS 8.0 o superiore

Android 6.0 o superiore

5. Avvisi Speciali:

1.Per il primo utilizzo, il dispositivo deve essere connesso a internet per accedere a tutte le funzionalità oltre al peso e al BMI.

-Durante l'uso, mantenere l'App sulla pagina principale e restare in posizione di misurazione per circa 30 secondi.

-Dopo aver completato la misurazione, è possibile visualizzare 6 dati principali sul display VA della bilancia.

-Puoi anche visualizzare maggiori dettagli nella pagina dell'App.

2.Dal secondo utilizzo, è supportata la misurazione offline.

(Non è necessario aprire l'App per ogni misurazione)

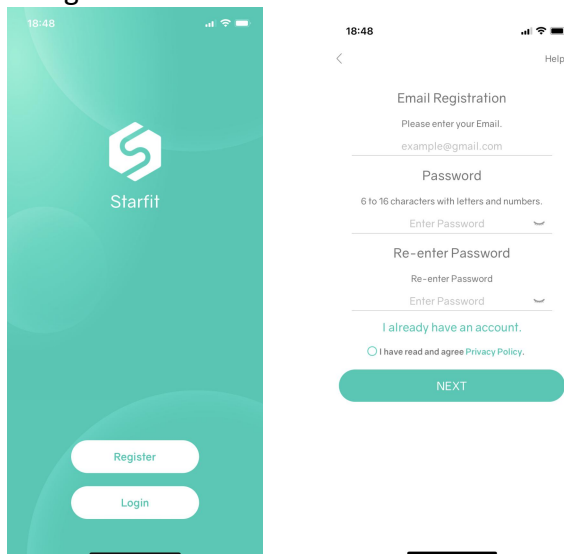
6. Come utilizzare l'App Starfit

1.Posiziona la bilancia su una superficie dura e piana.

2.Salire sulla bilancia per accenderla.

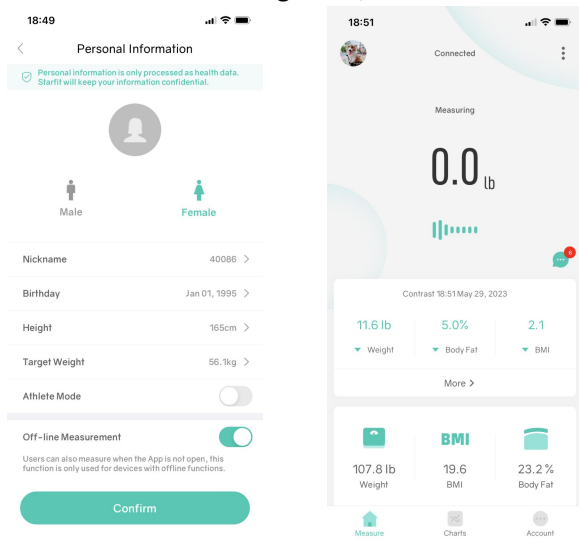
Accendi il Bluetooth sul tuo smartphone o tablet.

3.Registrati con il tuo ID tramite email o account social per l'App Starfit.

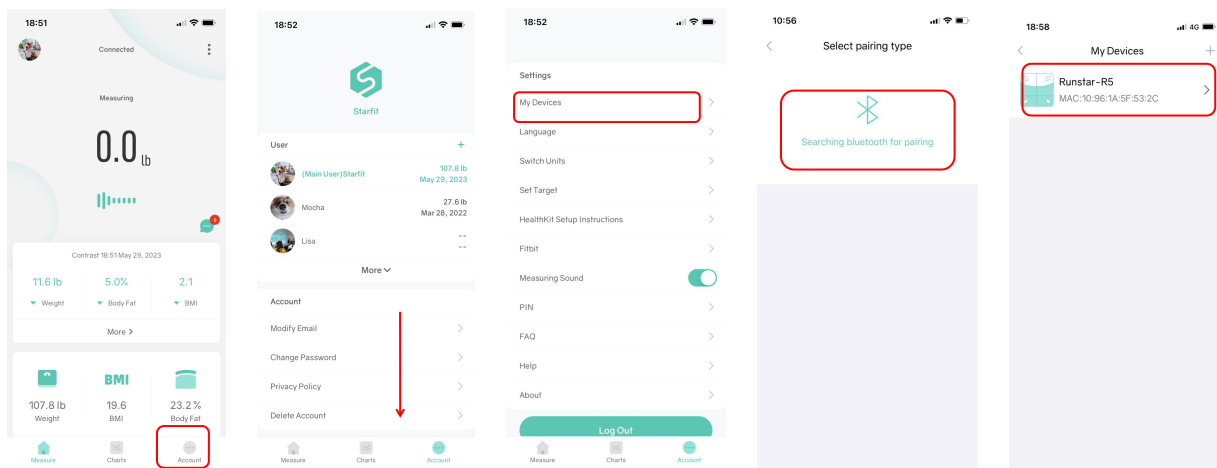


4.Aggiungi i dati personali e conferma con OK;

Nota: L'inserimento di genere, età o altezza errati potrebbe rendere la misurazione imprecisa.



5.Associa la bilancia con l'App tramite Bluetooth. Clicca su Account→Il Mio Dispositivo→+→Ricerca Bluetooth per associare e trovare la bilancia (mantieni la bilancia accesa) e connettila; ora il tuo telefono è collegato alla bilancia.



EN DE FR IT ES

Nota: Dopo la connessione, "Connesso" sarà indicato nella parte superiore della pagina principale;
Se viene visualizzato "Disconnesso", significa che l'associazione è fallita. Ripeti i passaggi sopra.

6. Tocca la bilancia con il piede per attivare il display. Attendi che il display mostri "0.0" (lb/st/kg).

7. Mantieni l'App Starfit sulla pagina principale;

Quindi l'icona di connessione Bluetooth verrà visualizzata sul display VA.

L'indicazione di connessione verrà mostrata anche sulla pagina principale.

8. Salire sulla bilancia a piedi nudi;

Assicurati di posizionare i piedi nudi su ciascuna delle due piastre metalliche degli elettrodi come mostrato nelle foto sottostanti.



Nota:

Se sali sulla bilancia con i calzini o con una postura errata, verranno misurati e visualizzati solo il peso e il BMI nella pagina principale. Per ottenere dati completi, sali sulla bilancia a piedi nudi e con la postura corretta.

9. Il numero sul display lampeggia quando la bilancia sta pesando e analizzando.

- Si prega di rimanere fermi e mantenere la stessa postura per circa 30 secondi;

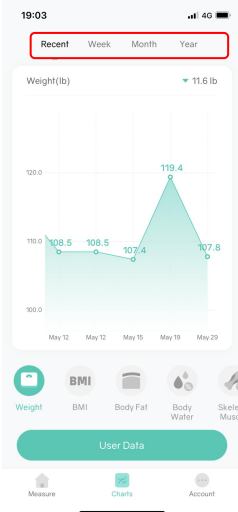
- L'App mostrerà il progresso della misurazione e riprodurrà musica durante la misurazione del grasso corporeo.

- Dopo il completamento della misurazione, è possibile visualizzare più dati sull'App.

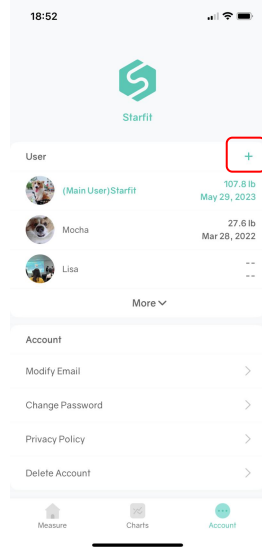
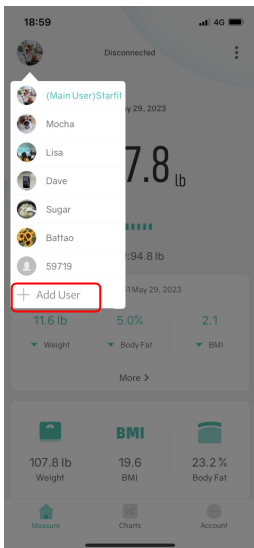
- Allo stesso tempo, puoi monitorare 6 dati principali anche sullo schermo VA.

10. Puoi cliccare su "Altro" per leggere più dati sui Parametri.

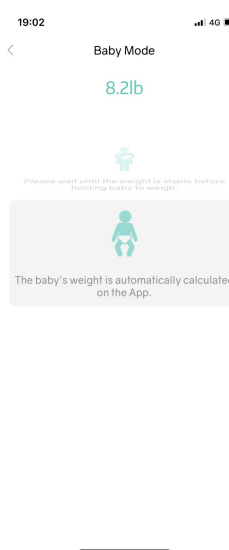
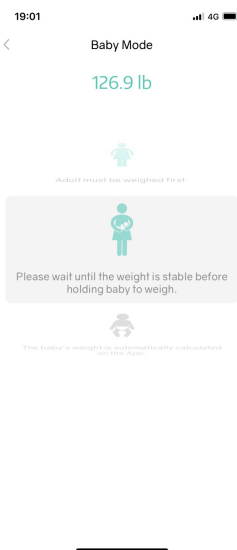
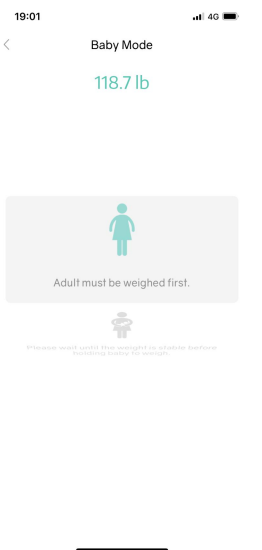
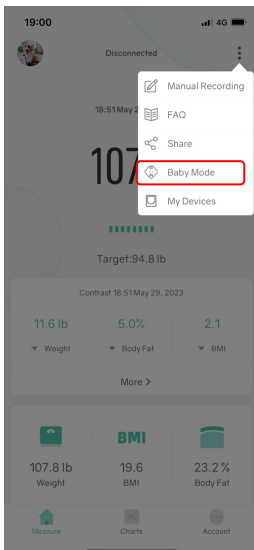
11. Puoi trovare il report di analisi su Peso Corporeo, BMI, BMR, Massa Muscolare, Massa Ossea, ecc. Quando clicchi su "Registro," puoi vedere il grafico del tuo monitoraggio a lungo termine.



12. Aggiungi e cambia utente: clicca su  --> Aggiungi Utente, oppure su Account --> +, quindi aggiungi i dati personali. La Bilancia Intelligente può riconoscere quale utente è salito e ricordargli di selezionare l'utente corretto. Ogni account può supportare fino a 24 utenti.



13. Pesatura del bambino: clicca su  --> Modalità Bambino. Sali sulla bilancia da solo, dopo che la bilancia ha rilevato il tuo peso, tieni in braccio il bambino per ottenere il suo peso.



9. Promemoria Batteria e Guasti



Batteria Scarica

(Si prega di cambiare le batterie)



Sovraccarico

(superamento del peso massimo)



Peso Instabile

(si prega di salire nuovamente sulla bilancia)



Batteria scarica

(Si prega di cambiare le batterie)

GUIDA ALLA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

1. Bluetooth non connesso

- La bilancia e lo smartphone devono avere entrambi il Bluetooth attivato.
- Verifica la versione iOS dello smartphone, deve essere iOS 8.0 o superiore / Android 6.0 o superiore.
- Clicca su Account > Dispositivo + Ricerca Bluetooth per associare e trovare la bilancia (mantieni la bilancia accesa) e connettila; ora il telefono è connesso alla bilancia.

2. Nessun dato di grasso corporeo misurato durante la pesatura

- L'utente deve essere a piedi nudi per misurare il grasso corporeo.
- Assicurarsi che i piedi e la bilancia siano entrambi asciutti. La bilancia non termina la pesatura quando il numero sul display lampeggia (rimanere fermi sulla bilancia per circa 30 secondi fino a quando il numero sul display smette di lampeggiare).
- Il Bluetooth non è acceso.
- Il Bluetooth è associato a un'altra bilancia.

3. La bilancia mostra un peso incoerente

- Verifica che la bilancia sia su una superficie dura e piana.
- Controlla ciascun piedino sensore sul retro per assicurarti che non ci sia nulla attaccato sul fondo.
- Rimuovi le batterie per riavviare la bilancia.

4. L'App visualizza un rapporto grasso-muscolo errato

- L'impostazione dei parametri corporei è errata; controlla di aver inserito il genere, l'altezza e l'età corretti.

5. Come calibrare nuovamente la bilancia dopo averla spostata o cambiato le batterie?

- Salire sulla bilancia per accenderla. Lascia che scenda automaticamente a 0,0 lb per calibrare.

EN DE FR **IT** ES

6.La bilancia non si accende

- Rimuovi le batterie e reinseriscile. Assicurati di inserire le batterie nella direzione corretta.

7.La bilancia mostra solo il peso e il BMI?

- Per il primo utilizzo di ogni utente, è necessario utilizzare la modalità online e collegarsi all'App per una misurazione completa. Altrimenti, la bilancia mostrerà solo peso e BMI.
- Mantieni i piedi separati e a piedi nudi sulla piattaforma della bilancia, rivolti verso il display. Altrimenti, la bilancia mostrerà solo peso e BMI.
- Rimanere fermi per circa 20-30 secondi per completare l'intera misurazione. Altrimenti, la bilancia mostrerà solo peso e BMI.

Aviso Importante

Todos los datos medidos por esta báscula inteligente de grasa corporal son solo de referencia y no deben usarse para un diagnóstico médico.

Los datos medidos pueden ser inexactos si:

- usted es menor de edad
- usted está embarazada

No utilice este dispositivo si tiene un marcapasos cardíaco implantado o cualquier otro dispositivo médico.

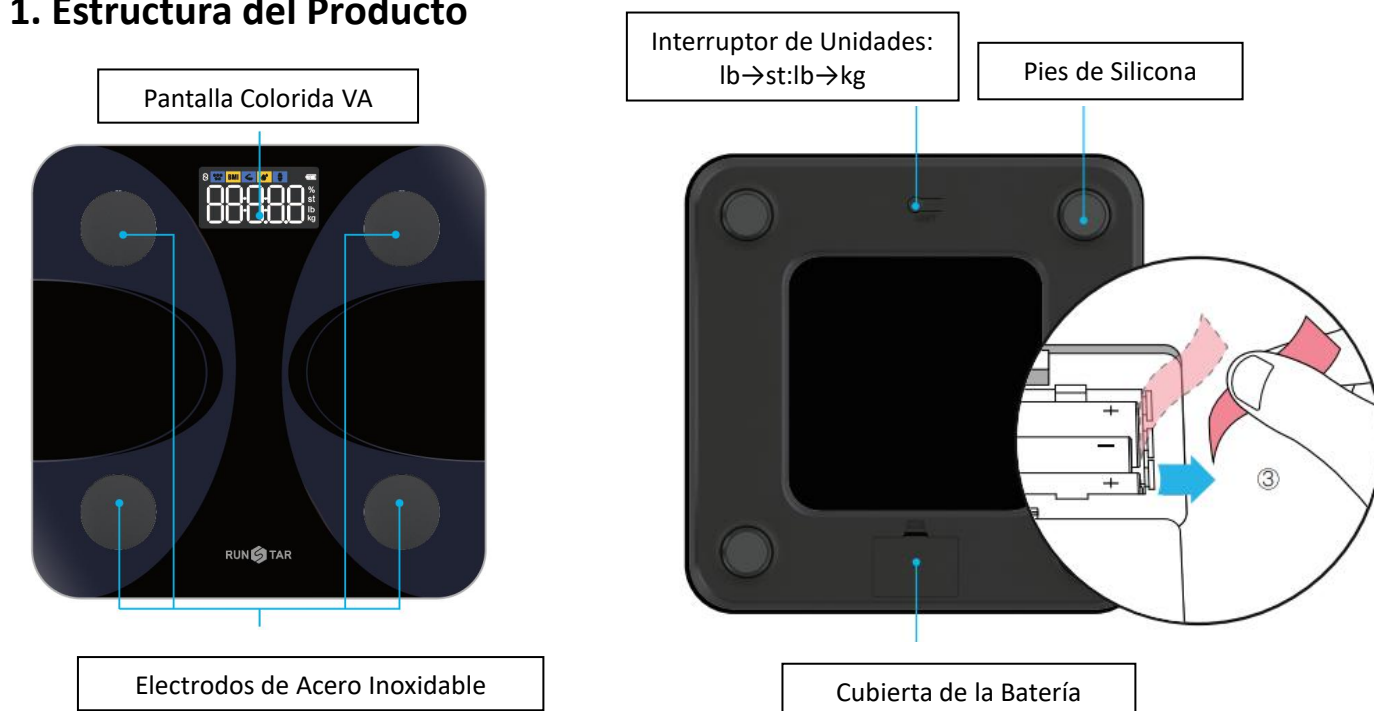
Advertencias

- No desarme, apriete, perforo ni cortocircuite el dispositivo.
- No ponga el dispositivo en agua o fuego.
- No exponga el dispositivo a una temperatura superior a 60°C (140°F).
- Este dispositivo contiene baterías y debe mantenerse alejado de fuentes de calor (calentadores, estufas, chimeneas, etc.).
- Este dispositivo no es a prueba de agua. No lo use en lugares con lluvia ni lo lave directamente con agua.
- No desmonte ni repare este dispositivo por su cuenta. Una operación incorrecta durante el mantenimiento puede causar la explosión de la batería.
- Este dispositivo no está destinado a personas (incluidos niños) que sean débiles, que respondan lentamente o que tengan trastornos mentales, a menos que estén supervisados o instruidos por la persona responsable de su seguridad.
- Mantenga el dispositivo fuera del alcance de los niños. Supervise a los niños para que no jueguen con el dispositivo.

Mantenimiento

- Limpie cuidadosamente el dispositivo con un paño limpio y suave.
- No use ningún detergente.

1. Estructura del Producto

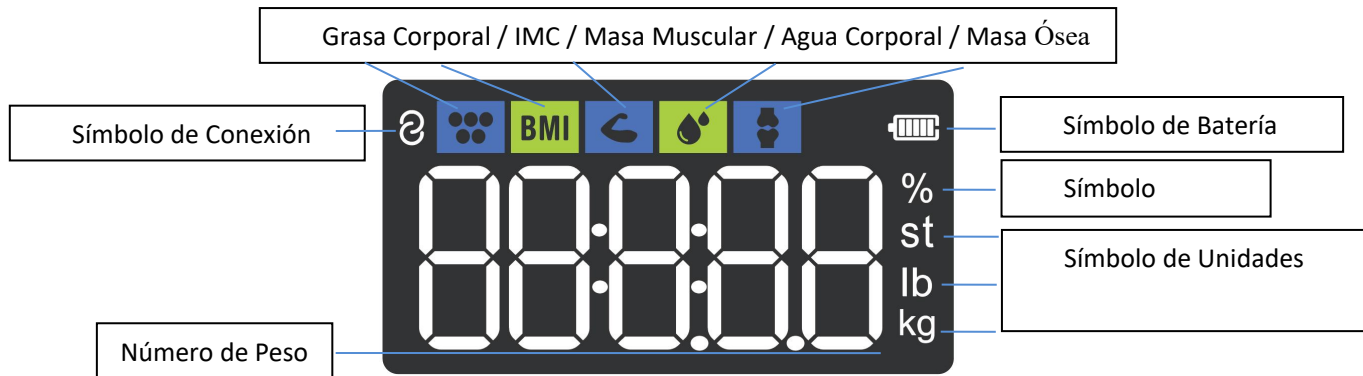


EN DE FR IT **ES**

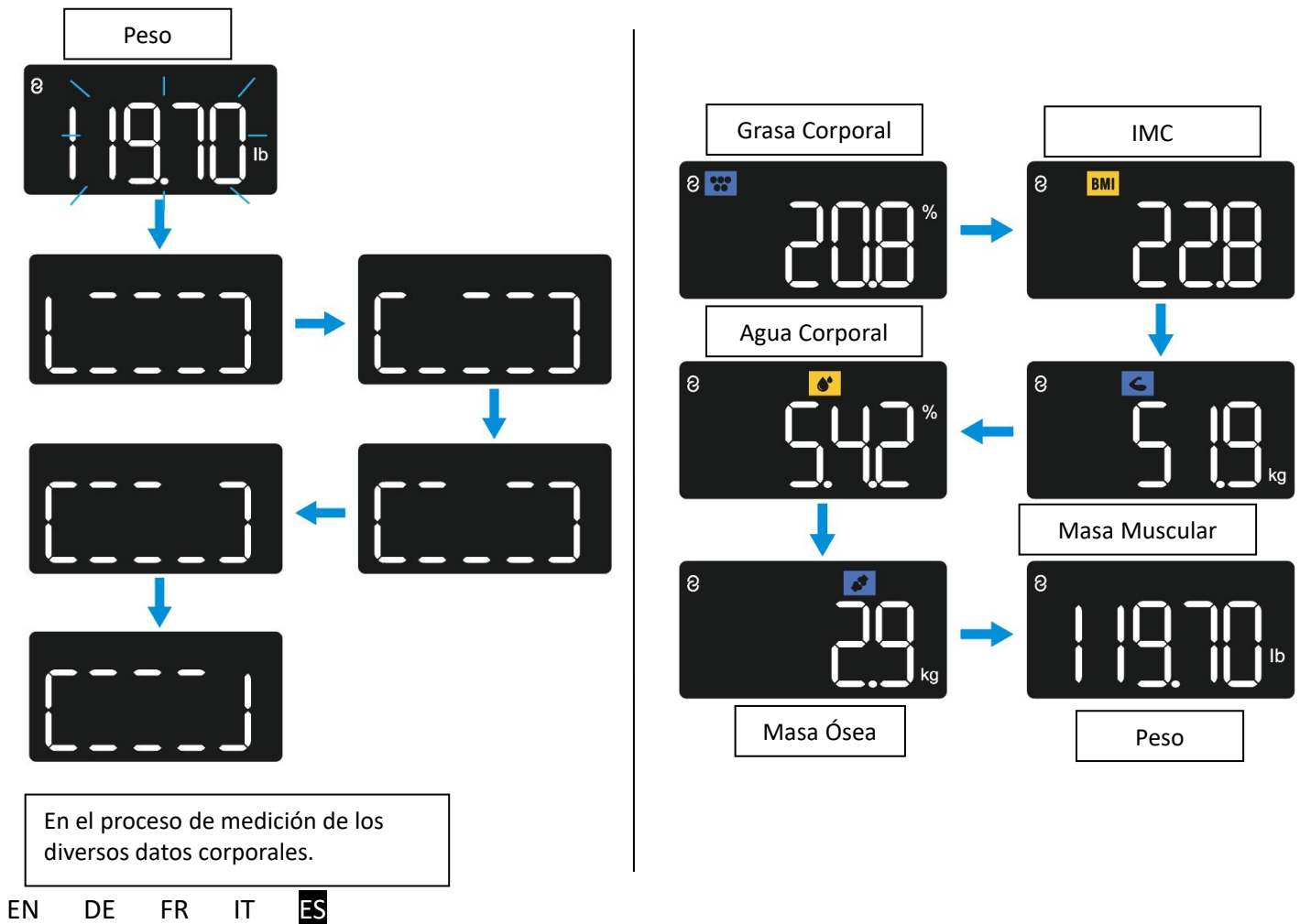
Nota:

- Después de colocarlo en un suelo duro y plano, la pantalla se encenderá cuando detecte un peso superior a 5 kg.
- Si este dispositivo contiene 3 pilas AAA, cargue las baterías de acuerdo con las instrucciones de los electrodos positivo y negativo.
- Si la báscula viene con 3 pilas AAA integradas desde la fábrica, retire la tira de aislamiento.

2. Pantalla VA



Secuencia de Pantalla VA



Nota: No se baje de la báscula cuando la pantalla esté en funcionamiento, lo que indica que el dispositivo está midiendo. Espere hasta que la medición esté completa. Luego, la pantalla mostrará los resultados.

Los resultados de la prueba anteriores, que incluyen tasa de grasa corporal, IMC, músculo, tasa de agua corporal y hueso, se muestran durante 3 segundos cada uno.

3. ESPECIFICACIÓN

Unidad de peso: lb/st/kg (cambie las unidades a través de la configuración de la APP o mediante el botón de unidad en la base de la báscula)

Límite de peso: 5 kg-180 kg / 11 lb-396 lb

Fuente de alimentación: 3 pilas AAA

Número de cuenta: Cada cuenta puede agregar 24 personas

Temperatura de funcionamiento: 10-40°C

Humedad de funcionamiento: 20%-90%

4. Instalar la App Starfit

1. Busque "Starfit" en la App Store o Google Play o escanee el código QR a continuación:



2. Descargue e instale la aplicación en su dispositivo.

3. El icono de la aplicación aparecerá en su teléfono o tableta después de completar la instalación.

Dispositivos Compatibles:

iOS 8.0 o superior

Android 6.0 o superior

5. Avisos Especiales:

1. Para el primer uso, el dispositivo debe estar conectado a internet para acceder a todas las funciones más allá del peso e IMC.

- Durante el uso, mantenga la aplicación en la página principal y mantenga la postura de medición durante unos 30 segundos.

- Después de finalizar la medición, puede verificar 6 datos principales en la pantalla VA de la báscula.

- También puede ver más detalles en la página de la aplicación.

2. Para el segundo uso, se admite la medición sin conexión. (No es necesario abrir la aplicación para cada medición)

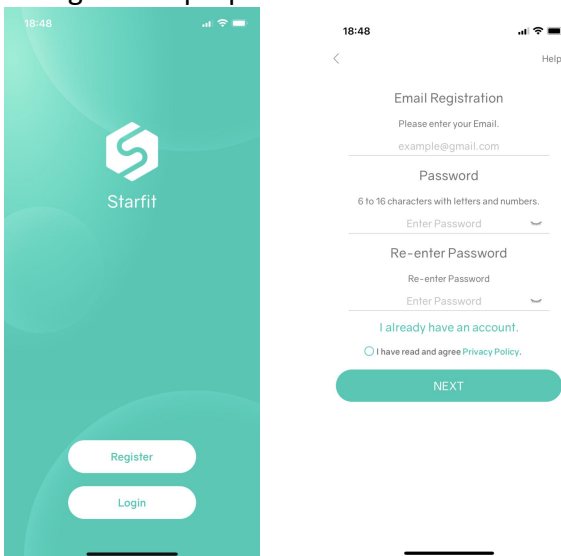
6. Cómo usar la aplicación Starfit

1. Coloque la báscula en un suelo duro y plano.

2. Pise la báscula para encenderla.

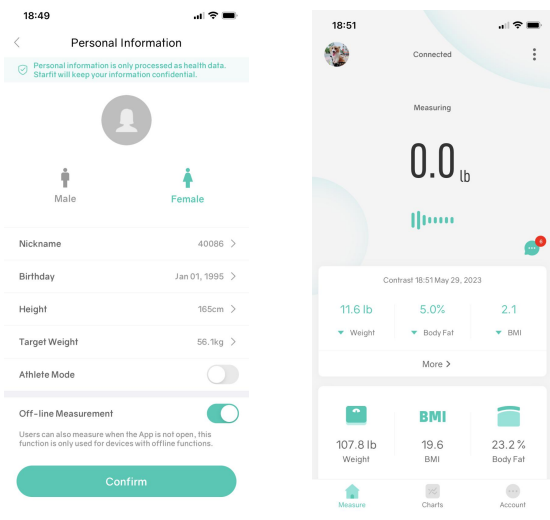
Active el Bluetooth en su teléfono inteligente o tableta.

3. Registre su propio ID mediante correo electrónico o cuenta de redes sociales para la aplicación Starfit.

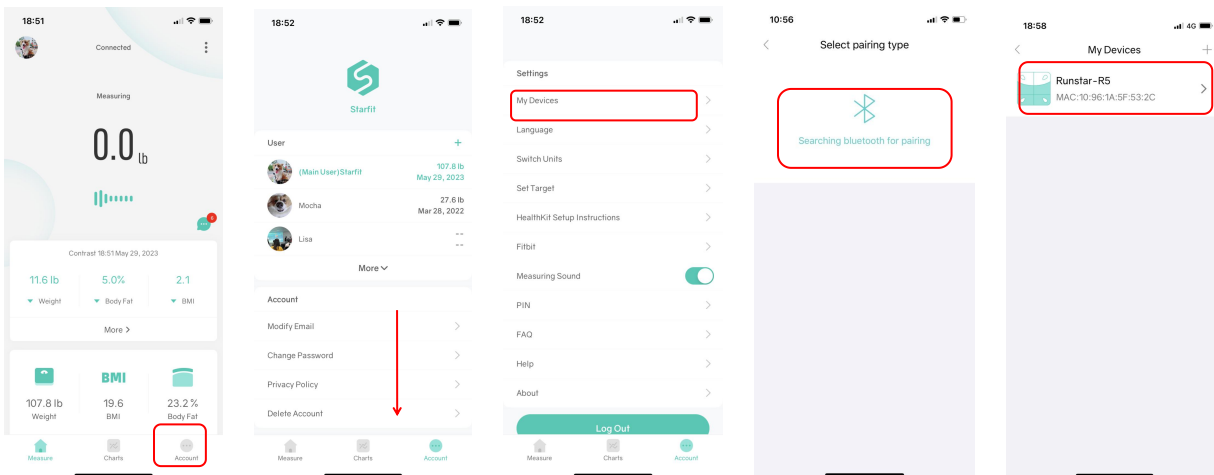


4. Agregue datos personales y confirme OK;

Nota: Ingresar el género, la edad o la altura incorrectos puede resultar en una medición inexacta.



5. Empareje la báscula con la aplicación a través de Bluetooth. Haga clic en Cuenta → Mi Dispositivo → + → Buscar Bluetooth para emparejar y encontrar la báscula (mantenga la báscula encendida), conéctela y ahora su teléfono estará conectado a la báscula.



EN DE FR IT **ES**

Nota: Después de la conexión, “Conectado” se indicará en la parte superior de la página principal.

Si se muestra “Desconectado”, significa que el emparejamiento falló. Repita los pasos anteriores.

6. Toque la báscula con el pie para activar la pantalla. Espere hasta que la pantalla muestre "0.0" (lb/st/kg).

7. Mantenga la aplicación Starfit en la página principal;

Luego, el icono de conexión Bluetooth se mostrará en la pantalla VA.

La indicación de Conectado también se mostrará en la página principal al mismo tiempo.

8. Suba a la báscula con los pies descalzos;

Asegúrese de pararse sobre cada una de las dos placas metálicas de los electrodos con los pies descalzos como se indica en las fotos a continuación.



Nota:

Si sube a la báscula con calcetines o la postura no es correcta, solo se medirán y mostrarán el peso y el IMC en la página principal. Para obtener datos completos, suba a la báscula con los pies descalzos y con la postura correcta.

9. El número en la pantalla parpadea cuando la báscula está pesando y analizando.

- Permanezca quieto y mantenga la misma postura durante unos 30 segundos;

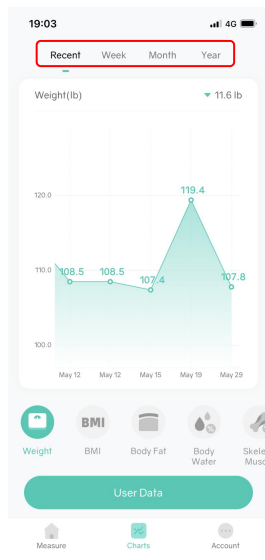
- La aplicación mostrará el progreso de la medición y reproducirá música durante la medición de la grasa corporal.

- Al finalizar la medición, puede consultar más datos en la aplicación.

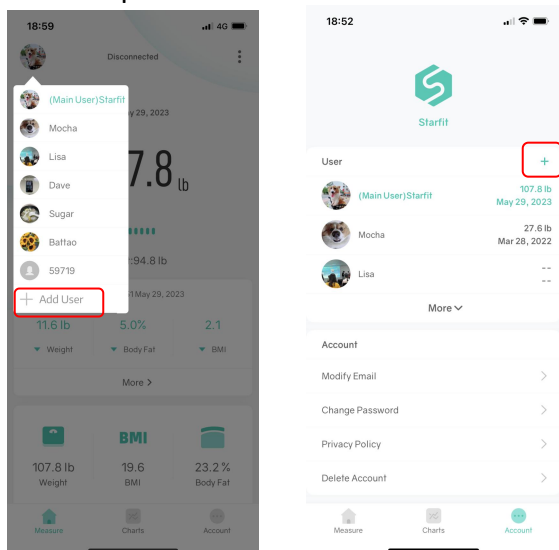
- Al mismo tiempo, también puede ver los 6 datos principales en la pantalla VA.

10. Puede hacer clic en Más para leer más datos de parámetros.

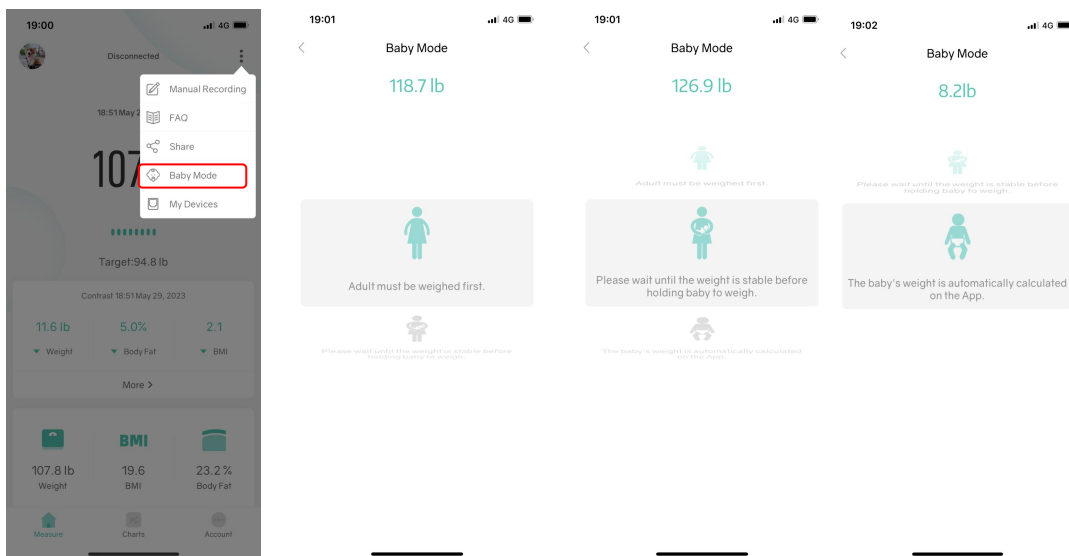
11. Puede encontrar el informe de análisis sobre Peso Corporal, IMC, TMB, Masa Muscular, Masa Ósea, etc. Al hacer clic en Registro, puede ver su gráfico de seguimiento a largo plazo.



12. Agregar y cambiar de usuario: haga clic en  Agregar Usuario, o haga clic en Cuenta → + , luego agregue datos personales. La báscula inteligente puede reconocer qué usuario está subiendo y recordarle al usuario que cambie al usuario correcto. Cada cuenta puede admitir 24 usuarios.



13. Pesar a un bebé: haga clic en + → Modo Bebé. Súbase a la báscula por su cuenta, después de que la báscula obtenga su peso, luego sostenga al bebé para obtener el peso del bebé.



10. Recordatorios de Batería y Fallos



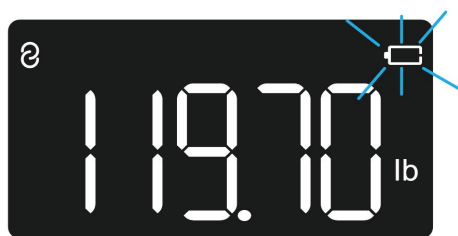
Batería baja
(sustituya las baterías)



Sobrecarga
(supera el peso máximo)



Peso inestable
(vuelva a subirse a la báscula)



Batería baja
(Por favor, cambie las baterías)

GUÍA DE SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

8. Bluetooth no conectado

- Tanto la báscula como el teléfono inteligente deben tener el Bluetooth activado.
- Verifique la versión de iOS del teléfono inteligente, debe ser iOS 8.0 o superior/Android 6.0 o superior.
- Haga clic en Cuenta → Dispositivo → + → Buscar Bluetooth para emparejar y encontrar la báscula (mantenga la báscula encendida). Conéctela, y ahora su teléfono estará conectado a la báscula.

9. No se miden los datos de grasa corporal al pesar

El usuario debe estar descalzo para medir la grasa corporal.

- Asegúrese de que sus pies y la báscula estén secos. La báscula no finaliza el pesaje cuando el número en la pantalla está parpadeando (permanezca de pie en la báscula durante unos 30 segundos hasta que el número en la pantalla deje de parpadear).
- Bluetooth no está activado.
- Bluetooth está emparejado con una báscula diferente.

10. La báscula muestra un peso inconsistente

- Verifique si la báscula está en una superficie dura y plana.
- Revise cada pie del sensor en la parte trasera para asegurarse de que no haya nada pegado en la parte inferior.
- Retire las baterías para reiniciar la báscula.

11. La aplicación muestra una relación incorrecta de grasa y músculo

- La configuración de los parámetros corporales es incorrecta, verifique que haya ingresado el género, la altura y la edad correctos.

12. ¿Cómo recalibrar la báscula después de moverla o cambiar las baterías?

- Súbase a la báscula para encenderla. Deje que automáticamente baje a 0.0 lb para calibrar.

13. La báscula no se enciende

- Retire las baterías y vuelva a colocarlas. Asegúrese de insertar las baterías en la dirección correcta.

14. ¿La báscula solo muestra peso e IMC?

- Para el primer uso de cada usuario, es necesario usar el modo en línea, conectarse con la aplicación para una medición exitosa. De lo contrario, la báscula solo medirá peso e IMC.
- Mantenga los pies separados y descalzos sobre la plataforma de la báscula, mirando hacia la dirección de la pantalla. De lo contrario, la báscula solo medirá peso e IMC.
- Permanezca quieto durante unos 20-30 segundos para completar la medición completa. De lo contrario, la báscula solo medirá peso e IMC.